



シニアはつらつ教室



と き		ところ
8月5日(金)	①9:30~10:30 ②10:40~11:40	栗原地区まちづくりセンター
8月22日(月)		府中地区まちづくりセンター
8月25日(木)		東地区まちづくりセンター
8月26日(金)		表佐地区まちづくりセンター
8月1日(月)	①13:00~14:00 ②14:10~15:10	宮代地区まちづくりセンター
8月3日(水)		生きがいセンター(垂井地区)
8月18日(木)		岩手地区まちづくりセンター
9月5日(月)		宮代地区まちづくりセンター
9月7日(水)		生きがいセンター(垂井地区)

- ▶対 象／町内在住の65歳以上
- ▶定 員／1 コマ10人
- ▶参加費／無料

- ▶持ち物／運動のできる服装、室内用運動靴、飲み物
- ▶申込方法／今年度初めて参加する人は電話で予約

申・問 NPO法人Let'sたるい(事業委託業者)

☎22-0139



▲シニアはつらつ教室の様子

垂井町認知症カフェ メモリーカフェいびきっさ



- ▶と き／8月31日(水) 午前9時30分~正午
- ▶ところ／いびき苑別館 花ホール
- ▶定 員／25人(先着順)
- ▶参加費／100円(運営協力費)

申・問 特別養護老人ホームいびき苑別館 ☎22-5701



物忘れが気になる人や認知症の人、その家族、地域のみなさんと交流しませんか。お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしましょう。