



不妊治療費の一部助成

令和4年度から不妊治療の保険適用が一部開始されました。なお、令和3年度中に実施または開始した治療における、町の不妊治療費の助成範囲は次のとおりです。

特定不妊治療

岐阜県特定不妊治療費助成事業を申請し承認されたもの。町への申請期限は承認決定から1年以内です。

一般不妊治療

令和4年3月診療分の人工授精にかかる保険適用外の治療のみ。申請期限は令和5年3月31日です。詳細は町ホームページを確認、またはお問い合わせください。



乳幼児すこやか相談

子育てについての悩みを相談しませんか。身体測定もできます。

- ▶と き／6月7日(火)
午前9時15分～11時
- ▶ところ／保健センター
- ▶対 象／乳幼児
- ▶持ち物／母子健康手帳
- ▶申込期限／6月3日(金)

健康栄養相談



健康についての悩みを相談しませんか。血圧測定、体組成計による測定もできます。

- ▶と き／5月16日(月)
 - ①午前9時30分から
 - ②午前10時30分から
- ▶ところ／保健センター
- ▶持ち物／健康手帳(お持ちの人)、みそ汁(大さじ1杯程度、塩分測定希望者)
- ▶申込期限／5月12日(木)

妊娠期の教室 (プレママキッチン)

食事について学びママ友を作りませんか。

- ▶と き／5月26日(木)
午前10時～午後1時
- ▶ところ／保健センター
- ▶対 象／妊婦
- ▶定 員／5人
- ▶内 容／・妊娠中から産後の食事やおっぱいのお話
・お腹の赤ちゃんにもやさしい料理作り
- ▶持ち物／母子健康手帳、母子健康手帳副読本、エプロン、三角巾、筆記用具
- ▶申込期限／5月19日(木)



栄養教室

地域の中での健康づくりを目的に、食生活改善を進めていくボランティア「食生活改善推進員」を養成する講座を開催します。

- 「食」に関心がある、友達づくりがしたい、ボランティアをしてみたい人などのご参加をお待ちしています。
- ▶と き／5月31日(火)、6月30日(木)、7月29日(金)、8月31日(水)、9月30日(金) 全5回
午前9時30分～午後0時30分
- ▶ところ／保健センター
- ▶対 象／町内在住の者(原則、全日程参加できる人)
- ▶定 員／12人(先着順)
- ▶受講料／1,500円
- ▶内 容／講話と調理実習を中心とした教室
- ▶申込期限／5月18日(水)

栄養教室の様子▶



清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業



- ▶対 象／18歳以上の町内在住者
- ▶方 法／

STEP1 チャレンジシートを受け取る



STEP2 ポイント(ミナモのスタンプ)を貯める。

ポイントを貯める方法

- ①ポイント対象事業に参加する。
特定健診、30代健診、ぎふ・すこやか健診、各種がん検診、成人歯科健診、ぎふ・さわやか口腔健診、あおぞら塾、シニアはつらつ教室、健康栄養相談、特定保健指導、スポーツイベントや教室など
- ②健康づくりに継続して取り組む
(2週間で10日以上達成できたら1ポイント)1日に350g以上の野菜を摂取した、体重や血圧を測って記録した、など



STEP3 10ポイントで、特典と交換する。

※スタンプは保健センターの窓口で押すので申告してください。まとめて押すこともできます。

- ▶特 典／協力店で特典を受けられる「ミナモ健康スポーツカード」と、県産品や健康グッズが抽選でもらえる「抽選申込書」
- ▶抽選締切／令和5年2月28日(火)
- ▶交換窓口／保健センター

5月31日は世界禁煙デー 5月31～6月6日は禁煙週間



喫煙はさまざまな生活習慣病や肺がんなど、深刻な健康被害の原因となります。また、受動喫煙によって非喫煙者の健康が損なわれることも問題となっています。

自分のために、周りの人のために、禁煙に取り組んでみませんか？

禁煙に関する
情報はこちら→

