

こころの健康相談(無料相談)

精神科医師による「こころの健康相談」を実施します。秘密は守られますので悩みのある人は、ご相談ください。

家族が現実と違う話ばかりする・・・。


イライラする。人間関係に強いストレスを感じる。

体の不調が続いている。もしかして心の病気？

最近よく眠れない。気分が落ち込む。やる気が出ない。

部屋に引きこもっている。関わり方が分からない。

アルコールの問題で困っている。



▶とき・ところ／いずれも木曜日、午前10時～11時30分
(一人あたり30分)

4月	14日	西濃保健所
	21日	垂井町保健センター
5月	12日	西濃保健所
	26日	養老町保健センター
6月	9日	西濃保健所
	23日	大野町保健センター
7月	14日	西濃保健所
	28日	平田総合福祉会館(やすらぎ会館)
8月	4日	西濃保健所
	25日	池田町保健センター
9月	8日	西濃保健所
	15日	関ヶ原町総合福祉会館やすらぎ
10月	6日	西濃保健所
	27日	安八町保健センター
11月	10日	西濃保健所
	17日	揖斐川町役場
12月	8日	西濃保健所
	22日	海津総合福祉会館(ひまわり)
1月	19日	西濃保健所
	26日	輪之内町保健センター
2月	2日	西濃保健所
	16日	神戸町保健センター
3月	9日	西濃保健所
	16日	西濃保健所

▶申込方法／電話で申し込み

申・問 県西濃保健所 健康増進課 保健予防係
☎73-1111(内線274)

健康栄養相談



健康についての悩みを相談しませんか。血压測定、体組成計による測定もできます。

▶とき／4月18日(月) ①午前9時30分から
②午前10時30分から

▶ところ／保健センター

▶持ち物／健康手帳(お持ちの人)

みそ汁(大さじ1杯程度、塩分測定希望者)

▶申込期限／4月13日(水)

人間ドック(要予約)



町では、人間ドックにかかる費用の一部を助成しています。病気の早期発見と生活習慣病の予防のため、積極的な受診をお願いします。

なお、受診される人は、町が実施する特定健診・すこやか健診・各種がん検診を併せて受けることはできませんので、ご注意ください。

▶とき／4月27日(水)～令和5年3月31日(金)

※日・祝日を除く

▶ところ／博愛健康クラブ(博愛会病院2階)

▶対象／垂井町に住民票があり、昭和58年4月1日までに生まれた人

▶定員／250人

▶内容／人間ドック(半日)

身体計測、血压測定、心電図、視力・眼底・眼圧検査、聴力検査、採血(貧血、肝機能、脂質、糖代謝、腎機能、免疫学)、尿検査、がん検診(胃バリウム、胸部レントゲン、便潜血、マンモグラフィ、前立腺、腹部エコー)

▶受診料／2万円(自己負担)

▶申込方法／保健センターで申し込み

▶申込期間／4月11日(月)～令和5年3月24日(金)

※定員になり次第、終了





ペアクラス(パパ・ママの教室)

パパ・ママになる人、一緒に育児を学びませんか。

- ▶と き／4月29日(金・祝) 午前9時30分～11時30分
- ▶ところ／保健センター
- ▶対 象／妊婦とその夫
- ▶定 員／6組(先着順)
- ▶内 容／両親学級
(人形を使った抱っこ、着替え、沐浴実習)
- ▶持ち物／母子健康手帳、筆記用具
- ▶申込期限／4月26日(火)

乳幼児すこやか相談(要予約)

子育てについての悩みを相談しませんか。身体測定もできます。

- ▶と き／5月10日(火) 午前9時15分～11時
- ▶ところ／保健センター
- ▶対 象／乳幼児
- ▶持ち物／母子健康手帳

にこにこキッチン

お子さんと一緒におやつ作りを楽しみませんか。

- ▶と き／5月18日(水) 午前10時～正午
- ▶ところ／保健センター
- ▶対 象／令和元年6月～令和2年3月生まれ
- ▶定 員／5組(先着順)
- ▶内 容／親子クッキング(バラエティラップサンド)
- ▶持ち物／エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、お茶、筆記用具
- ▶申込期限／5月11日(水)



令和4年度 高齢者肺炎球菌感染症の定期予防接種

高齢者肺炎球菌感染症の定期予防接種を65歳の人に実施します。さらに、令和5年度までに限り、これまでに接種を受けていない70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人も対象となります。

▶対 象／垂井町に住民票があり、①または②に該当する人。これまでに肺炎球菌の予防接種を受けた人は対象外です。

- ①65歳(S32.4.2～S33.4.1生)
70歳(S27.4.2～S28.4.1生)
75歳(S22.4.2～S23.4.1生)
80歳(S17.4.2～S18.4.1生)
85歳(S12.4.2～S13.4.1生)
90歳(S7.4.2～S8.4.1生)
95歳(S2.4.2～S3.4.1生)
100歳(T11.4.2～T12.4.1生)

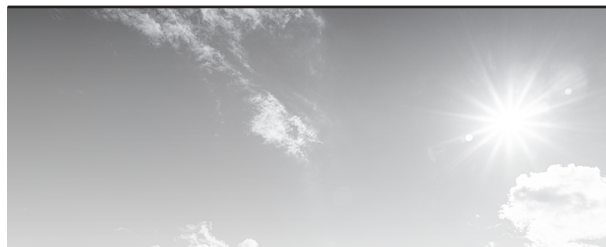
※誕生日を迎えられる前でも接種可能です。

②接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級相当の人で、主治医または接種医が判断された人)がある人

受診時の注意事項

- ▶接種期限／令和5年3月31日(金)
- ▶接種場所／郡内委託医療機関(要予約)
- ▶持ち物／予診票(保健センターで発行)、接種料金(3,000円)、健康保険証など住所の確認ができるもの

4～9月は 熱中症予防強化キャンペーン



暑さに備えた体づくりのため、暑くなり始めの時期から無理のない範囲で適度に運動しましょう。また、エアコンが正常に動くか確認しておきましょう。

熱中症予防のための情報・資料は、厚生労働省のホームページをご覧ください。