



知ろう、考えよう 認知症 #つなが



認知症は早期に発見して対応することにより、進行や症状を抑えたり、緩和することができます。そのため、認知症の症状に気がついたら、早めに受診することが大切です。

○受診のポイント

認知症の症状のあらわれ方には個人差があり、病院では比較的是っきりと受け答えができる場合もあります。いつごろからどのような症状や変化が出てきたのか、生活習慣や既往歴などをメモしておき、医師に伝えたい内容をまとめておきましょう。

○どんな病院にかかればいい？

まずはかかりつけ医に相談してみましょう。必要に応じて専門医療機関を紹介してもらえます。

かかりつけ医がない場合や、どこを受診したらいいかわからない場合は、地域包括支援センターにご相談ください。

近隣の専門医療機関

不破ノ関病院(☎22-0411)
精神科を中心とした病院で、地域の精神保健福祉を支えています。受診が難しい場合は、まず病院の相談員にご相談ください。
大垣病院(☎75-5031)
認知症疾患医療センターとして、認知症疾患に関する早期発見・早期治療を行うとともに、認知症および若年性認知症の人や家族、関係者などからのさまざまな相談を受け付けています。



1) シニアはつらつ教室



とき	ところ
10月14日(金)	栗原地区まちづくりセンター
10月24日(月)	①9:30 ~10:30 府中地区まちづくりセンター
10月27日(木)	②10:40 ~11:40 東地区まちづくりセンター
10月28日(金)	表佐地区まちづくりセンター
10月20日(木)	①13:00 ~14:00 岩手地区まちづくりセンター
11月2日(水)	②14:10 生きがいセンター(垂井地区)
11月7日(月)	~15:10 宮代地区まちづくりセンター

2) ポールウォーキング教室



とき	ところ
10月5日(水)	表佐地区まちづくりセンター
10月15日(土)	10:00~11:30 栗原地区まちづくりセンター
10月29日(土)	岩手地区まちづくりセンター

▶対象/町内在住の65歳以上

▶定員/1) 1コマ10人

2) 各回15人(先着順)

▶参加費/無料

申・問 NPO法人Let'sたるい(事業委託業者)

☎22-0139

垂井町認知症カフェ

メモリーカフェいびぎっさ



物忘れが気になる人や認知症の人、その家族、地域のみなさんと交流しませんか。お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしましょう。

▶とき/10月26日(水) 午前9時30分~正午

▶ところ/いびぎ苑別館 花ホール

▶定員/25人(先着順)

▶参加費/100円(運営協力費)

申・問 特別養護老人ホームいびぎ苑別館 ☎22-5701