心配ごとはありませんか?
からだやこころの健康相談

健康ポイント対象

▶**と　き**／12月14日(月)　①午前 9 時30分から
②午前10時30分から
▶**ところ**／保健センター
▶**内　容**／健康相談、血圧測定や体組成計(希望される人へは、ご家庭のみそ汁の塩分測定も行います。)
▶**持ち物**／健康手帳(お持ちの人)、みそ汁(大さじ１杯程度、塩分測定希望者)
▶**申込期限**／12月11日(金)

こころのストレスチェックと相談先を確認できます。

こころの体温計
落ち込み度・ストレス度チェック

こころもからだも大きくな〜れ!
乳幼児すこやか相談

▶**と　き**／１月12日(火)　午前９時15分〜11時
▶**ところ**／保健センター
▶**対　象**／乳幼児
▶**持ち物**／母子健康手帳
▶**予約方法**／二次元コードから(当日予約のみ電話)

◀予約はこちら

「できた!」がいっぱい
親子で楽しむ　にこにこキッチン



▶**と　き**／１月13日(水)　午前10時〜正午
▶**ところ**／保健センター
▶**対　象**／令和６年２月〜11月生まれ
▶**定　員**／８組(先着順)
▶**内　容**／２歳からの親子クッキング(ふわふわ蒸しパン)
▶**持ち物**／母子健康手帳、手ふきタオル、お茶、エプロン・三角巾(お持ちの人)
▶**申込期限**／12月１日(火)〜１月６日(水)
▶**予約方法**／二次元コードから

◀予約はこちら

町民のみなさんの無病息災を願って
七草がゆの振る舞い

▶**と　き**／１月７日(木)　午前10時〜午後１時(350食)
※なくなり次第終了
▶**ところ**／保健センター



検(健)診はお済みですか？
集団健診(特定・30代)・集団子宮頸がん検診の予約状況(11月12日現在)

健康ポイント対象

①9:00〜9:30　②9:30〜10:00　③10:00〜10:30
④10:30〜11:00　⑤13:00〜13:30　⑥13:30〜14:00
⑦14:00〜14:30　⑧14:30〜15:00
○：空きあり　△：残りわずか　×：受付終了

特定健診・30代健診

▶**対象者**／特定健診：健診日時点で垂井町国保に加入している40 〜 74歳の人
30代健診：昭和62年4月2日〜平成9年4月1日生まれの人

	①	②	③	④
12/17(木)	△	○	○	○
12/18(金)	△	○	○	○

その他の日程：1/27 (水)、1/28 (木)

子宮頸がん検診(内診・細胞診)

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
12/7(月)	×	△	△	○	○	○	○	○
12/21(月) 今年度最終日	○	○	○	○	○	○	○	○

▶**ところ**／保健センター
▶**予約方法**／保健センターへ電話(☎22-1021)
または二次元コードから
(実施日の５日前まで)

◀予約はこちら

早めに受診しましょう
個別検診の受診期限は12月まで

健康ポイント対象

医療機関で受診できるがん検診及び肝炎ウイルス検診は、12月までです。詳細は、保健センターホームページをご覧ください。

◀保健センターホームページ

検診種類	受診期限	委託先
子宮頸がん	12月24日(木)まで	大垣健診プラザ
胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、前立腺がん、胃がんリスク	12月30日(水)まで	町内医療機関
肝炎ウイルス		

12月1日は世界エイズデー

感染防止や差別・偏見解消のためには、一人ひとりが正しい知識を身につけることが大切です。この機会にエイズや性について考えましょう。

HIV感染症とエイズの違い

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)は、免疫力を低下させるウイルスです。感染してもすぐにエイズを発症するわけではありません。感染すると、10年ほどの潜伏期間を経て免疫力が低下し、さまざまな感染症の症状が現れます。これらの症状の総称をエイズ(後天性免疫不全症候群)といいます。

主な感染経路は「性行為感染」「血液感染」「母子感染」です。空気感染や握手、抱擁、食事の共用、入浴、咳やくしゃみなど日常生活での接触では感染しません。