



「できた!」がいっぱい 親子で楽しむ にこにこキッチン



- ▶と き／11月11日(水) 午前10時～正午
- ▶ところ／保健センター
- ▶対 象／令和5年12月～令和6年9月生まれ
- ▶定 員／8組(先着順)
- ▶内 容／2歳からの親子クッキング
(えだまめおにぎり・かにかまチーズおにぎり)
- ▶持ち物／母子健康手帳、手ふきタオル、お茶、エプロン・三角巾(お持ちの人)
- ▶申込期間／10月1日(木)～11月4日(水)
- ▶予約方法／二次元コードから



予約はこちら

心配ごとはありませんか? からだやこころの健康相談



- ▶と き／10月19日(月) ①午前9時30分から
②午前10時30分から
- ▶ところ／保健センター
- ▶内 容／健康相談、血圧測定や体組成計(希望される人へは、ご家庭のみそ汁の塩分測定も行います。)
- ▶持ち物／健康手帳(お持ちの人)、みそ汁(大さじ1杯程度、塩分測定希望者)
- ▶申込期限／10月16日(金)

こころのストレスチェックと相談先を確認できます。



予約はこちら

高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種のお知らせ

接種希望者は、必ず医療機関へ、お問い合わせください。

- ▶対 象／①接種日に65歳以上の人
②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸機能障害によって、日常生活が極度に制限されている人および、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により日常生活行動がほとんど不可能な人(身障1級に相当)
- ▶接種期間／インフルエンザ・・・9月24日(木)～1月31日(日)
新型コロナウイルス感染症・・・10月1日(木)～3月31日(水)
※医療機関の休診日を除く
- ▶接種場所／委託医療機関(右記参照)
※県内の広域化予防接種協力医療機関での接種を希望される人は、接種前に保健センターで手続きが必要です。
- ▶持ち物／・マイナンバーカード、運転免許証など本人の住所が確認できるもの
・接種料金 インフルエンザ：1,700円
新型コロナウイルス感染症：4,700円
・健康手帳(お持ちの人)

※予診票は委託医療機関にあります。

赤ちゃんを迎える準備が学べる! ペアクラスを開催します



- ▶と き／10月24日(土) 午前9時30分～11時30分
- ▶ところ／保健センター
- ▶対 象／妊婦とそのパートナー
(夫または妊婦を支える方)
- ▶定 員／6組(先着順)
- ▶内 容／ペアクラス(両親学級)
・保健師による講話「妊娠・出産 そのとき夫にできること」
・人形を使った抱っこ・着替え・沐浴実習
・沐浴体験実録集のビデオ鑑賞
・妊婦体験
- ▶持ち物／母子健康手帳、子育てサポートブック
- ▶申込期限／10月21日(水)
- ▶予約方法／二次元コードから



予約はこちら

こころもからだも大きくな～れ! 乳幼児すこやか相談

- ▶と き／11月10日(火) 午前9時15分～11時
- ▶ところ／保健センター
- ▶対 象／乳幼児
- ▶持ち物／母子健康手帳
- ▶予約方法／二次元コードから
(当日予約のみ電話)



予約はこちら

健康・スポーツポイント事業 オクトーバーラン&ウォーク ～1ヶ月ウォーキングチャレンジ～のお知らせ



県では、10月を「健康づくりチャレンジ月間」としています。この秋、健康づくりにチャレンジしてみませんか? 規定歩数を達成した人の中から抽選で200人に景品が当たります。

- ▶対 象／18歳以上の町内在住の人
- ▶取組期間／10月1日(木)～31日(土)
- ▶参加方法／

①「チャレンジシート」を取得

保健センター、ワイワイプラザ、タルイピアセンター、各地区まちづくりセンターで取得するか、健康・スポーツポイントアプリ(スポーツタウンウォーカー)をダウンロードする。アプリの場合、期間中にアプリを起動することで自動的にチャレンジ月間に参加できます。



アプリのダウンロードはこちら

②ウォーキングに取り組む

取組期間内に、規定歩数(12万歩以上)歩いたらチャレンジ達成!

③達成したら...

保健センター窓口へチャレンジシートを持参し、規定歩数を確認後、チャレンジシート付属の応募ハガキで景品の応募ができます。(アプリの場合は応募不要)

骨髄バンク あなたの勇気が命を救います



毎年数万人が白血病などの重い血液の病気と診断され、そのうち約2000人が骨髄バンクドナーからの移植を望んでいます。移植には患者とドナーの白血球の型が適合することが必要ですが、その確率はわずか数百から数万分の一といわれています。移植を待つすべての患者がドナーと適合するために、ひとりでも多くのドナー登録が必要です。

- ▶ドナー登録できる人／
①骨髄・末梢血幹細胞の提供内容を十分に理解している人(日本骨髄バンクホームページやパンフレット「チャンス」をご覧ください。)
- ②年齢が18歳以上、54歳以下で健康状態が良好な人
- ③体重が男性45kg以上/女性40kg以上の人

▶ドナー登録の窓口／

西濃保健所	☎0584-73-1111
あかなべ献血ルーム	☎058-272-6911
岐阜献血ルーム・アクティブG	☎058-264-2122



◀詳細はこちら(日本骨髄バンクホームページ)

垂井町は骨髄ドナーを支援します

骨髄や末梢血管細胞を提供したドナーと、ドナーの雇用事業所へ助成金を交付しています。雇用事業者にドナー休暇制度がある場合も助成対象です。



◀詳細はこちら(町ホームページ)

検(健)診はお済みですか? 集団健診(特定・30代)・集団がん検診 (胃・子宮・肺)の予約状況(9月11日現在)



①9:00～9:30	②9:30～10:00	③10:00～10:30
④10:30～11:00	⑤13:00～13:30	⑥13:30～14:00
⑦14:00～14:30	⑧14:30～15:00	
○：受付中 △：残りわずか ×：受付終了		

特定健診・30代健診 ▶ところ／保健センター

- ▶対象者／特定健診：健診日時時点で垂井町国保に加入している40～74歳の人
30代健診：昭和62年4月2日～平成9年4月1日生まれの人

	①	②	③	④
10/27(火)	△	△	○	○

その他の日程：12/17、12/18、1/27、1/28

胃がん検診(バリウム検査) ▶ところ／保健センター

- ▶対象者／年度末年齢40歳以上の人

	①	②	③	④
10/13(火)	△	△	○	○
11/16(月)※最終日	△	○	○	○

子宮頸がん検診(内診・細胞診) ▶ところ／保健センター

- ▶対象者／年度末年齢20歳以上の女性

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
10/13(火)	△	○	○	○	○	○	○	○
11/16(月)	△	○	○	○	○	○	○	○

その他の日程：12/7、12/21

肺がん検診(胸部レントゲン検査)※予約は30分毎です。

- ▶対象者／年度末年齢40歳以上の人

10/15(木)	岩手地区まちづくりセンター	9:00～10:00	○
	府中地区まちづくりセンター	10:30～11:30	○
	保健センター	13:00～16:00	○

- ▶予約方法／保健センターへ電話(☎22-1021)
または二次元コードから



▶予約はこちら

“人間ドック”助成のお知らせ



人間ドックを希望される人は、お早めにお申し込みください。ただし、町が実施する特定健診・すこやか健診・各種がん検診(胃がんリスク・子宮頸がん検診は除く。)をすでに受診された人は申し込みできません。なお、定員になり次第申込を終了します。(9月14日現在で、定員残り50人)
▶対 象／垂井町に住民票があり、昭和62年4月1日までに生まれた人

▶内 容／

生活習慣病健診
(診察/身体測定/血圧測定/心電図/視力/眼底検査/眼圧測定/簡易聴力/血液検査/尿検査)

がん検診
(胸部レントゲン/胃部バリウム検査/便潜血/直腸診肛門鏡検査/腹部エコー/前立腺検査【男性のみ】/マンモグラフィ【女性のみ】)

- ▶料 金／20,000円
- ▶申込方法／保健センターで受付
- ▶申込期限／令和9年3月24日(水)
※定員になり次第申込は終了します。
- ▶受診機関／博愛健康クラブ(博愛会病院2階)
※予約状況により受診できない場合がありますので、希望される人は、お早めにお申し込みください。