

一般教室

後期受講生募集のご案内

開催期間・場所

令和8年10月～令和9年2月

府中地区まちづくりセンター

茶道作法教室



講師：衣斐みどり
表千家教授

定員：20名

かたぐるしい作法はありません。

お抹茶とお菓子を楽しむつもりで気楽にご参加ください

Let's English!



講師：ローレンス
ロサンゼルス出身
定員：25名

簡単な英会話ができることを目標に楽しくレッスンします！

スマホ教室



講師：ドコモショップ大垣西店
教室講師
定員：20名

スマートフォンの基本的な操作から便利に活用する方法も学べます！

みんなの料理教室



講師：森田 順子
定員：8名

季節の食材をおいしく調理するコツや時短メニューを習得しましょう

そば打ち体験



講師：玉倉部そばの会
定員：12名

こどもから大人まで本格的なそば打ち体験ができます。講師が丁寧に指導しますので気軽にご参加ください

ヨガ教室



講師：野村 美智留
全米ヨガ認定
インストラクター
定員：25名

スローな動作で普段は使っていない筋肉を動かす、気持ちよく汗を流しましょう

フィットネストレーニング



講師：嶋田 民子
(Let's たるい)
定員：20名

ステッパー、バランスボール、昇降台等を使ったハードなトレーニングで運動不足を解消しましょう

令和8年度 一般教室（後期）日程・詳細

教室名・場所・時間	参加料	持ち物・服装	10月	11月	12月	1月	2月
茶道作法教室 2階 和室 14:00～16:00	100円 /1回	ふくさ（あれば） 飲み物	24土	28土	26土	9土	27土
Let's English! 2階 研修室 9:30～11:00	100円 /1回	テキスト(初回配布) 筆記具、飲み物	8木 22木	5木 19木	3木 17木	7木 21木	4木 18木
スマホ教室 2階 研修室 14:00～16:00	無 料	お使いのスマートフ ォン、筆記具、飲み物				6水 14木 20水 27水	
みんなの料理教室 2階 実習室 9:30～11:30	200円 /1回	マスク、エプロン 三角巾	24土	28土	19土	23土	13土
そば打ち体験 2階 研修室・実習室 9:30～11:30	200円 町外の方 は実費 600円	マスク、エプロン 三角巾			26土 27日		
ヨガ教室 1階 集会室 14:00～15:30	無料	ヨガマット、タオル 飲み物	9金	20金	11金	8金	19金
フィットネストレーニング 1階 集会室 10:00～11:30	無料	タオル、室内シューズ 飲み物	10土 17土	21土	5土 12土	9土 30土	20土 27土

要 項

- ・府中地区まちづくりセンターへ電話・FAX・メールにてお申し込みください。
- ・どなたでもお申し込みいただけますが、お申し込み多数の場合、府中地区住民を優先します。
- ・期間の途中でも申し込みいただけます。
- ・定員になりしだい締め切ります。
- ・スマホ教室を申し込む際、使用しているスマートフォンの機種を伝えてください。
- ・天候や講師の都合等により変更になる場合があります。
- ・撮影した画像は広報等に使用することがあります。

お申し込み・お問い合わせは……

府中地区まちづくり協議会
府中地区まちづくりセンター

〒503-2105
岐阜県不破郡垂井町新井 709-4
TEL/FAX:0584-23-2002
E-mail fucyukou@town.tarui.lg.jp

