



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

ぎふ モーニングプロジェクト

岐阜県が全国に誇るモーニング文化を生き、日常生活の中で「栄養（美味しいものを食べる）」、「身体活動（喫茶店に通う）」、「社会参加（みんなで楽しくおしゃべり）」の3つを取り入れることで、知らない間に健康へとつながる取組です。

■問／県健康推進課 ☎058(272)8190

介護やフレイル（心身の衰え）を予防して健康を維持するために
岐阜県が全国に誇る喫茶店のモーニング文化を活用！

栄養

栄養が
あるものを
美味しく食べる

身体活動

毎日外出して
適度に
運動する

社会参加

仲間と
よく話し
よく笑う

頑張ら
なくても
自然と健康に
なれる!!

ドリンク1杯の注文で
栄養豊富な朝食

毎朝歩いて
喫茶店に通う

喫茶店で地域の
仲間と談笑

「ぎふモーニングスタンプラリー2026」開催中

喫茶店でスタンプを集めて、
デジタルギフトカード(3,000円分)をGETしよう！

開催期間

令和8年7月1日(水)～令和8年10月31日(土)

応募締切

令和8年11月15日(日)

詳しくは
コチラから



プロジェクトの取組内容

健康管理モニター事業

研究

喫茶店のお客様にモニターとなっていただき、喫茶店はフレイル予防に役に立っているのか、通っている人の健康状態はどうかなどを分析・検証します。

活用

人生100年時代の「ワクワク見つけ」出張相談

高齢者の社会参加に関する出張相談を喫茶店等で実施します。

参加促進

ぎふモーニングスタンプラリー

喫茶店でスタンプを集めることで、賞品が当たる抽選に参加できます。

ぎふ健康モーニングコンテスト

健康的で美味しいお店自慢のモーニングメニューを競うコンテスト。スタンプラリー参加者が最終審査をして、順位を決定します。

プロジェクトの目標 | 健康寿命の延伸(自立して生活できる期間を延ばす)

TOPICS

01 【富山・岐阜交流の日 連携企画】 富山県「ALSOKとやま四季防災館」で最新の防災体験をしてみよう！

夏休みには、少し足をのびして富山県へおでかけしませんか？
今年4月にリニューアルした「ALSOKとやま四季防災館」は、
家族で楽しく防災を学べる体験型学習施設です！

新しくできたコーナーでは、令和6年能登半島地震の揺れ
体験や、大雨や洪水によって水没した車のドアを開ける体験
など、リアルな体験が盛りだくさん。災害時の行動を「2択クイズ」で学ぶこともできます。

- 場所／ALSOKとやま四季防災館（富山県富山市）
- 開館時間／午前9時～午後5時
（体験は午後4時30分まで）
- 休館日／毎週月曜日（祝日の場合は
翌日）年末年始（12月29日～1月3日）ほか
- 入場料／無料
- 問／ALSOKとやま四季防災館
☎076(429)9916



02 旅券（パスポート）窓口の混雑にご注意ください

7月1日から旅券の申請手数料が改定されました。

新しい手数料の主な例（18歳以上）

・10年用（電子申請）15,900円→8,900円

・10年用（窓口申請）16,300円→9,300円

改定の影響で申請数が増加し、電子申請・窓口申請のいずれも混雑しています。受取日が大幅に遅れる可能性がありますので、余裕を持った日程でご申請ください。また、「パスけん」を利用するとオンライン上で受取可能日を確認できます。ぜひご活用ください。



● 問／県旅券センター

☎058(277)1000

詳細は
コチラから



03 岐阜県ぎふっこ育児サポート事業のご案内

子育て世帯の育児負担軽減のため、育児支援サービスや育児用品の購入などに使用できる電子クーポンを発行します。

● 対象／令和5年4月2日から令和9年4月1日までに出生または出生予定の子の母又は配偶者、保護者

● 発行額（1人あたり）／第1子、第2子：1万円、第3子以降：2万円

● 申請方法／専用ウェブサイト ほか

● 申請締め切り／令和9年2月15日（月）

※申請開始日などの詳細はウェブサイトをご確認ください。

● 問／岐阜県ぎふっこ育児サポート事業事務局（県委託事業者：（株）ママスキー内）

☎0120(596)301

詳細は
コチラから



04 【広報紙を読んで応募！】夏の広報紙プレゼントキャンペーン

合言葉を入力し、アンケートに回答のうえ応募いただいた方の中から、抽選で10名様にプレゼントをお届けします。今回は、「関ヶ原の戦い」にちなんだグッズを用意しました。応募は、公式LINEアカウント「岐阜県」を友だち登録のうえ、メニュー内「広報紙を読んでプレゼントに応募」からご応募ください。合言葉は「せきがはら」です！
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

● 応募締め切り／

8月31日（月）まで

● 問／県秘書広報課

☎058(272)1114

友だち登録は
コチラから



この情報は令和8年6月29日現在のものです。紙面に載せられない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ「イベントカレンダー」に多数掲載しています。県秘書広報課 ☎058(272)1111（代）

イベントカレンダー▶

