

いきいきふれあいサロン

# 体組成計測定と盆踊り

暑い夏を乗り切るためには体調管理が欠かせません。

体組成計測定で自分の体の状態を確認しましょう。

そのあと盆踊りで運動不足を解消します。



令和 8 年 **8 月 10 日(月)** 9:30~11:30

場 所 : 府中地区まちづくりセンター

参加料 : 無料

持ち物 : 室内シューズ、飲料水等

申 込 : 下記まで

夏 休 み !

**小学生・中学生  
高校生・大歓迎**

申込・お問い合わせは…

**府中地区まちづくり協議会 福祉部会**

tel/fax 0584-23-2002

e-mail fucyukou@town.tarui.lg.jp