

宮代地区まち協通信

＜発行日＞

令和8年7月1日
第151号

「歳を取ったら、宮代長寿会」

宮代長寿会 会長 廣岡 清隆

目次

- 「歳を取ったら、
宮代長寿会」
- 休館日(予定)
- 行事予定(7月度)
- 文芸の広場
中山社 北野俳句会
- 専門部 部長の挨拶
- 活動報告

健康・友愛・奉仕の活動を楽しんでおります。

今年度、会員117名で活動しています。

活動の一部をご紹介します。

- ・日帰り旅行(去年は、恵那峡と関の善光寺)
- ・歩け歩け運動(去年は、南宮大社から
宮代古道をめぐり真禅院へ)
- ・マージャン大会やグラウンドゴルフ大会
- ・大人の料理健口教室
- ・町の生きいき学級への参加
- ・小学校とまち協ふれあい運動会への参加
- ・清掃奉仕(南宮山ハイキングコースの清掃や各神社の清掃)
- ・他略

宮代在住の65歳以上の方ならどなたでもご入会いただけます。
皆さんのご参集をお待ちしています。



7月・8月の休館日

7月 7日(火)・14日(火)
21日(火)・28日(火)

8月 4日(火)・12日(水)
13日(木)・14日(金)
15日(土)・18日(火)
25日(火)

七月行事予定

	事業名	日時	曜日	場所
1	シニアはつらつ 教室	6日 12:00~16:00	月	まちセン 大会議室
2	水墨画教室	3日・17日 19:00~21:00	金	まちセン 大会議室
3	いきいきふれあい サロン	18日 8:30~12:00	土	まちセン 大会議室
4	夏祭り実行委員会	19日 9:00~11:00	日	まちセン 大会議室
5	モルック教室	26日 9:00~12:00	日	小学校体育館

宮代地区まちづくり協議会



中山社北野句会 6月例会

★バレーボール 師弟対戦 梅雨晴間 久保田 紘義

★ハリヨ棲む 湧水ゆれて 夏の空 中嶋 結映

★田の水見 仰ぎみれば 七つ星 新貝 里美

★古刹には 極楽浄土 蓮の池 傍島 法苑

令和8年度 専門部 部長の挨拶

健康体育部 部長 子安正樹

今年度が始まり3ヶ月。
体育推進委員の委員長を拝命し
11年目となります。よろしく
お願いします。2年前に垂井町
から「モルック」という競技
が推奨され、地区住民へ周知するよう要望されています。
モルックとは、木の棒を投げて、ピンを倒すだけの、子供
から高齢者まで誰でもすぐに楽しめる北欧(フィンランド)
生まれの競技です。ルールはシンプルなのに、やってみる
と意外と頭脳戦で、適度に体を動かしながら、みんなでワ
イワイ盛り上がれますので、ぜひ一緒に体感しませんか。
7月には教室を開催します。また、8月11日(火)山の日
には、例年開催しています「南宮山ハイキング大会」
10月17日(土)には「小学校とまち協ふれあい運動会」
11月には「グランドゴルフ大会」を行います。皆様が参加
しやすい競技や軽スポーツを提案し、提供できる場所と思
い計画しています。運動不足の方、日頃のストレスを発散
したい方、良い汗を流しに、気軽に参加して頂けると嬉し
いです。今後とも皆様のご協力、ご参加をお願いします。



青少年育成部 部長 河合絢香

今年度、青少年育成部の部長
を務めさせていただきます
河合絢香と申します。地域の
皆様には、日頃より青少年
育成活動にご理解、ご協力をいただき、心より感謝
申し上げます。子供たちが安心して過ごし、地域と
のつながりを感じながら成長できる環境づくりを
目指し、様々な活動に取り組んでまいります。また、
子供たち同士だけでなく、地域の皆様との交流を通
して、人との関わり方の大切さを感じられる機会を増
やしていきたいと思っております。今後も地域との
つながりを大切に、子どもたちの笑顔が広がる活
動を皆様と一緒に進めていきたいと考えておりま
す。不慣れな点もあるかと思いますが、一年間精一
杯取り組んでまいりますので、皆様のご理解とより
一層のご協力をお願いいたします。



5月25日 小学校で「グラウンドゴルフ教室」を、宮代グラウンドゴルフ愛好会の人から、競技のルールやクラブの持ち方・ボールの打ち方など教えてもらい体験しました。



5月27日 宮代民生委員による「一人暮らしの集い」が開催され、歌や紙芝居、また子ども園の年長さんがおじいちゃんおばあちゃんの肩たたきなどして楽しいひと時を過ごしました。



6月4日 垂井町赤十字奉仕団による「カフェ ほっこり庵」が、まちづくりセンターにて開催され、防災食や、ポリ袋料理の作り方が、参加者に披露されました。

不破郡垂井町宮代664番地4 宮代地区まちづくりセンター

TEL・FAX: 0584-22-1010



宮代地区まちづくり協議会 西川 一明

E-mail: miyashirokou@town.tarui.lg.jp

