

2026

な

つ

や

す

み

たるいっこチャレンジ教室



Mamyおからのお菓子作り



日時

8月6日 木

9:30～11:30



場所

ワイワイプラザ垂井 調理室



対象

小学校全学年 10人程度

低学年のお子さまは保護者と一緒に参加できます



参加費

300円

当日まちづくりセンター受付にてお支払いください



Mamy
岩田 真未さん

古民家カフェで米粉やおからを使った健康的でおいしいお菓子やお料理を作っています。



おからは栄養の宝庫！



食物繊維や植物性タンパク質が豊富なおからを使った、おいしくて身体にやさしいマフィンを作ります

青少年育成協力
推進員会

お申込み先

垂井地区まちづくり協議会



0584-23-1409

(火曜日休館)