



からだやこころの健康相談



心身の健康や栄養のことなど、悩みを相談しませんか。血圧測定や体組成計、希望される人へは、ご家庭のみそ汁の塩分測定も行います。

- ▶と き／7月21日(火) ①午前 9時30分から ②午前10時30分から

- ▶ところ／保健センター
- ▶持ち物／健康手帳(お持ちの人)、みそ汁(大さじ1杯程度、塩分測定希望者)
- ▶申込期限／7月17日(金)

こころのストレスチェックと相談先を確認できます。



乳幼児すこやか相談

子育てについて、悩みを相談しませんか。身体測定も行います。

- ▶と き／8月4日(火) 午前9時15分～11時
- ▶ところ／保健センター
- ▶対象／乳幼児
- ▶持ち物／母子健康手帳
- ▶予約方法／二次元コードから (当日予約のみ電話)



肝炎ウイルス検診のご案内



7月28日は「日本肝炎デー」、7月27日～8月2日は「肝臓週間」です。肝炎の原因は、日本では肝炎ウイルスによる感染が主な原因です。気づかず放置すると、慢性肝炎や肝硬変、肝がんに進行することがあり、早期発見・早期治療をすることが重要です。詳細は、「肝炎情報センター」ホームページをご確認ください。

町では、肝炎ウイルス検診(B・C型)を実施しており、今までに検診を受けたことがない人は無料で検診を受けることができます。この機会に検診を受けられることを、お勧めします。

- ▶対象／40歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない人
- ▶実施期限／12月30日(水)まで
- ▶実施場所／町内委託医療機関
- ▶受診方法／保健センターで「令和8年度肝炎ウイルス検診受診票」を受け取り、町内委託医療機関で受診してください。



▲肝炎情報センター



▲町内委託医療機関(垂井町HP)

ペアクラス

パパ・ママになる人、一緒に育児を学びませんか。

- ▶と き／7月23日(木) 午前9時30分～11時30分
- ▶ところ／保健センター
- ▶対象／妊婦とその夫
- ▶定員／6組(先着順)
- ▶内容／両親学級(人形を使った抱っこ、着替え、沐浴実習、妊婦体験)
- ▶持ち物／母子健康手帳、子育てサポートブック
- ▶申込期限／7月17日(金)
- ▶予約方法／二次元コードから



▶予約はこちら

集団健診(特定・30代)・集団がん検診(胃・子宮・肺)の予約状況(6月15日現在)



特定健診・30代健診 ▶ところ／保健センター

▶対象者／特定健診：健診日時時点で垂井町国保に加入している40～74歳の人

30代健診：昭和62年4月2日～平成9年4月1日生まれの人

	①	②	③	④
7/28(火)	△	○	○	○
9/18(金)	△	○	○	○

その他の日程：10/27、12/17、12/18、1/27、1/28

胃がん検診(バリウム検査) ▶ところ／保健センター

▶対象者／年度末年齢40歳以上の人

	①	②	③	④
7/27(月)	×	×	△	△
9/29(火)	△	△	○	○

その他の日程：10/13、11/16

子宮頸がん検診(内診・細胞診) ▶ところ／保健センター

▶対象者／年度末年齢20歳以上の人

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
7/27(月)	×	△	△	△	△	○	○	○
8/17(月)	×	○	○	○	○	○	○	○

その他の日程：9/29、10/13、11/16、12/7、12/21

①9:00～9:30	②9:30～10:00	③10:00～10:30
④10:30～11:00	⑤13:00～13:30	⑥13:30～14:00
⑦14:00～14:30	⑧14:30～15:00	

○：余裕があります △：残りわずかです ×：定員となりました

肺がん検診(胸部レントゲン検査) ※予約は30分毎です。

▶対象者／年度末年齢40歳以上の人

8/3(月)	栗原地区まちづくりセンター	9:00～10:00	○
	宮代地区まちづくりセンター	10:30～11:30	○
	表佐地区まちづくりセンター	13:00～14:00	○
	東地区まちづくりセンター	14:30～16:00	○
10/15(木)	岩手地区まちづくりセンター	9:00～10:00	○
	府中地区まちづくりセンター	10:30～11:30	○
	保健センター	13:00～16:00	○

- ▶予約方法／保健センターへ電話(☎22-1021)または二次元コードから



▶予約はこちら