



からだやこころの健康相談



心身の健康や栄養のことなど、悩みを相談しませんか。血圧測定や体組成計による測定、希望する人へは、おうちのみそ汁の塩分測定も行います。

- ▶と き／6月15日(月) ①午前 9時30分から ②午前10時30分から

▶ところ／保健センター

▶持ち物／健康手帳(お持ちの人)、みそ汁(大さじ1杯程度)：塩分測定希望者

▶申込期限／6月12日(金)

こころのストレスチェックと相談先を確認できます。



乳幼児すこやか相談

子育てについて、悩みを相談しませんか。身体測定も行います。

- ▶と き／7月7日(火) 午前9時15分～11時

▶ところ／保健センター

▶対象／乳幼児

▶持ち物／母子健康手帳

▶予約方法／二次元コードから (当日予約のみ電話)




▲予約はこちら

各種健診・がん検診が始まります



特定健診、ぎふ・すこやか健診、がん検診、30代健診の対象者へは、ピンク色の封筒で案内を郵送しました。ご自分の健康状態を確認するため、ぜひ受診してください。日程等の詳細は、保健センターホームページをご確認ください。

すべての健(検)診は予約制となっています。

健(検)診の種類	予約開始日	予約方法
・がん検診(集団) ・30代健診 ・特定健診(集団)	6月1日(月) 午前8:30	☎22-1021 垂井町保健センター WEB: https://go.mrso.jp/213616  24時間受付(実施日の5日前まで)
・がん検診(個別)	5月20日(水)	委託医療機関へ直接予約 ※予約の際には受診票が必要です。
・特定健診(個別) ・ぎふ・すこやか健診	予約開始日は医療機関によって異なりますので、案内が届きましたら直接医療機関へお問い合わせください。	

保健センターホームページ

にこにこキッチン



子どもと一緒におやつを作って、幼児期の食事について学びませんか。食事の困りごとについての解決につなげます。

- ▶と き／7月8日(水) 午前10時～正午

▶ところ／保健センター

▶対象／令和5年8月～令和6年5月生まれ

▶定員／8組(先着順)

▶内容／親子クッキング(フルーツシャーベット)

▶持ち物／母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふきタオル、お茶

▶申込期限／6月1日(月)～7月1日(水)

▶予約方法／二次元コードから



予約はこちら

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」



歯周病の悪化は、心筋梗塞、糖尿病、認知症、がん、肺炎、肥満、骨粗鬆症、胎児の低体重や早産などのさまざまな病気のリスクを高めます。歯周病を予防するには、歯科医院のかかりつけ医をもち、定期的な健診と歯垢や歯石の除去をしてもらうことが大切です。

歯科健診のご案内

6月1日から令和9年1月30日までの期間で、歯科健診が受けられます。予約方法等の詳細は、保健センターホームページをご確認ください。

20歳(年度末年齢)から受診できます。



保健センターホームページ

未来の健康をつくる食育月間 6月は「食育月間」です

私たちの健康は、毎日の食事からつくられます。食育とは、栄養バランスを考えるだけでなく、地域の食材に親しみ、食事のマナーを身につけ、食を通して心と体を育む取組のことです。日本では2005年に「食育基本法」が制定され、子どもから大人まで生涯を通じて食を学ぶ国民運動として食育が推進されてきました。学校給食での食材の学習、地産地消の推進、家庭での共食の大切さなど、国全体でさまざまな取組が進められています。誰かと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりすることも、身近にできる食育のひとつです。この機会に、日々の食を見直し、未来の健康につながる食育に取り組んでみましょう。

タライピアセンター図書館で、食事や料理、栄養など食育に関する本をテーマ展示しています。

5月29日(金)～6月24日(水)



農林水産省ホームページ 日本食育