

いきいきふれあい サロン

日時 5月28日(木) 午前9時半~11時
場所 表佐地区まちづくりセンター
会費 100円

けんこう
いつまでも元気に過ごすための**健口教室**です。

中高年者は、栄養・かむこと・飲み込むことは、
とても重要なことです。健康寿命を延ばすため
しっかり学びましょう。



主催：表佐地区ささえあい連絡会

お手伝いしてくださる方を募集中です