



# 料理教室のご案内

令和8年 4月 13日

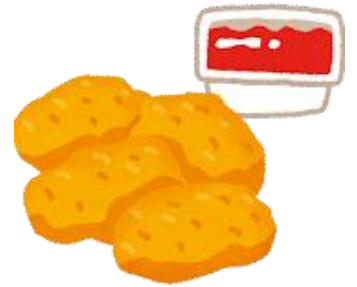
## ヘルシーで体に やさしいご飯



日時：令和8年 5月 9日(土)  
10:00~13:00

場所：表佐地区まちづくりセンター

料理：おからのチキンナゲット  
小松菜と厚揚げの生姜炒め  
かぼちゃときのこのスープ  
米粉でみたらし団子



持ち物：手ふきタオル、エプロン、三角巾、  
マスク、布巾、タッパー

参加費：500円(当日ご持参下さい)

講師：長谷川 由美子さん

垂井町食生活改善協議会会員  
東地区在住



5月1日までにお申し込み下さい

どなたでもお申込できます

お申し込み・お問い合わせは  
表佐地区まちづくりセンターへ  
Tel・Fax 22-1011  
Mail:osakou@town.tarui.lg.jp



まち協ホーム  
ページQRコード