

表佐まち協だより

あちさと

2026年4月1日
表佐まちづくり協議会
垂井町表佐 1723-1
Tel・Fax22-1011
Mail:osakou@town.
tarui.lg.jp
広報部会

会長に 多和田悦嗣さん（大興）を選出

連合自治会 新体制決まる

3月8日(日)、連合自治会の新自治会長会議が開催され、連合自治会の新体制が決まりました。
出席者の互選の結果、会長には、大興自治会の多和田悦嗣さんが、副会長には、在原自治会の多賀茂樹さんが、監事には、三共自治会の平墳正行さんと勝一色自治会の桑原一郎さんが、選出されました。
新自治会長さんの任期は、4月からの二年間です。皆さんよろしく願います。

「日頃のあいさつこそが地域交流の原点」

表佐地区連合自治会 会長 多和田悦嗣



この度、表佐地区連合自治会長に就任いたしました。大興自治会の多和田悦嗣です。これから各自治会長の皆様と一緒に安全で安心なまちづくりに努めてまいります。

災害大国の日本で、南海トラフ巨大地震の脅威を私達は忘れてはなりません。「備えあれば憂いなし」の諺の通り大切なのは日頃の準備と互助の精神です。

す。この日頃のあいさつこそが地域交流の原点だと思います。
最後に、垂井町でも4月から「プラスチック」の分別収集が始まります。これは将来にわたって住み続けられるまちづくりへの取り組みです。皆様のご協力を宜しく願います。



8月の中川清掃



新自治会長さん方による会議の様子



表佐まち協ホームページQRコード

新自治会長の皆さん

(敬称略)



11月の表佐地区防災訓練

新町	朝日	昭和	東和	天王	若宮	在原	親和	勝一色	大門	三共	大興	共栄	福寿	習南	習中	習北	塚の宮	自治会名	自治会長名
中川敏之	井村道夫	廣瀬良和	多賀重光	清水政芳	藤墳孝文	多賀茂樹(副会長)	藤墳福夫	桑原一郎(監事)	江崎雅之	平墳正行(監事)	多和田悦嗣(会長)	宮野勝弘	西正茂	長井浩一	中嶋努	江崎毅	古田義昭		

“春が来た”何かうきうきした気分になりませんか。草木が芽吹き花が咲き、虫が眠りから覚め地上に這い出て、鳥獣が一斉に鳴き騒ぐ。地上の生あるものを成長させ、変化させ、育てる。まさに「生成化育」である。▼春は、入学、進級、就職など、新しい環境への期待や新しい生活が始まる。国や地方自治体の会計年度は春から始まる。学校年度は世界的には9月に始まる国が多いが、日本は桜の季節の入学式が文化として根付いている▼ところでなぜ春になるとワクワクするのだろうか。ある調査では、桜が開花する、暖かくなってくる、日が長くなると感じるなどが上げられた▼春が近づき、日が長くなり、暖かくなったと脳が感じると、「セロトニン」という神経伝達物質が活発に分泌されて、ワクワクした気分が高まると考えられている。このセロトニンを多く含んでいる食べ物、バナナ、マグロやカツオなど赤みの魚、乳製品や大豆製品、卵などである。幸せホルモン「セロトニン」を増やすのも良いかもしれない。

ハリヨ便り



地震災害時に真っ先に買い占められる備蓄品10選（その1）

防災ネットワークOSAでは、毎月開催している検討委員会において、防災に関する勉強会を行っています。

南海トラフ地震などの巨大地震はいつ発生するか予測できません。地震発生時の準備だけでなく、その後の避難生活まで見越した備えということで、今回、巨大地震が発生した場合、「日本中から真っ先に買い占められると予測される備蓄品10選」について、学びましたので、その概要をお知らせします。

皆さんは、大規模地震が発生したときに、どんな物が手に入らなくなると思いますか？

予測される備蓄品は、次のとおり

- ① 食用品ラップ
- ② 乾電池
- ③ 多機能防災ラジオ
- ④ ガソリン
- ⑤ カセットボンベ
- ⑥ 飲料水
- ⑦ 調理不要の保存食
- ⑧ トイレットペーパー
- ⑨ ウエットティッシュ
- ⑩ モバイルバッテリー

以下、今号から、複数回に分けて、詳しく見ていきます。

① 食用品ラップ

断水や厳冬期といった環境下で、いろいろな用途にも使用され圧倒的な万能さを誇ります。

主な活用法

- ・水の節約（食器にラップをかぶせて、食べた後ラップを捨てれば洗わずに繰り返し使うことができます。）
- ・ロープの代用（ラップを適当な長さで切って、くるくると丸めるとロープやひもの代用になります。）
- ・傷の応急処置（水があれば傷口をきれいに洗い流し、ラップをギュッと巻くと傷口の保護ができます。）
- ・防寒具（ラップに新聞紙を組み合わせたとき、体を保温することができます。）など

熊本地震や、能登半島地震でも災害発生後、スーパールの棚から一瞬で消えたそうです。

ラップは、30m巻のものよりも50m巻の方が、かさばらず、良いと思います。さらに最近では100m巻のものもあるそうです。（普段使いには、むつかしいかと思いますが、備蓄用にはいいのかも。）

備蓄品の保管

備蓄品の多くは、今なら誰とも奪い合うことなく、ストレスなく平常価格で、いくらでも購入して手に入れることができます。改まって、備蓄品をそろえる、どこかに保管しておくのではなく、普段使いのものを少し多めに買って置き、使いながら、足りなくなったら（少なくなってきたと思ったら）買い足しておく習慣を身に付けましょう。（ローリングストック）



行事・講座・教室名

実施日	時間	場所
いきいきふれあいサロン 音楽レクリエーションで介護予防		
4月23日(木)	10:00~11:30	表佐まちセン
表佐まちづくり協議会総会 事業報告・決算承認等		
4月25日(土)	19:00~20:30	表佐まちセン

4・5月の行事・講座

感染症の流行、その他状況によって、延期・縮小・中止・開催方法変更の場合があります。その場合には、回覧やホームページ等でお知らせします。

ちさと子ども教室 さつまいもの苗を植えます（大人のみ）		
5月9日(土)	9:30~11:30	表佐小南畑
料理教室 季節の野菜を使った簡単な料理（後日募集）		
5月9日(土)	10:00~13:00	表佐まちセン
ちさと子ども教室 華道教室 きれいなお花を活けましょう		
5月23日(土)	9:30~11:30	表佐まちセン
いきいきふれあいサロン 垂井町食生活改善協会のお話し		
5月28日(木)	10:00~11:30	表佐まちセン

4・5月の休館日

4月7日(火)	5月3日(日)
14日(火)	6日(水)
21日(火)	12日(火)
28日(火)	19日(火)
30日(木)	26日(火)