

# いきいきふれあい サロン

**日時** 4月23日(木) 午前9時半~11時  
**場所** 表佐地区まちづくりセンター  
**会費** 100円

4月から9時半スタート! おいしいコーヒーを飲みながら  
おしゃべりタイムを設けました。

**4月は音楽を使った楽しいレクリエーションで介護予防!**

**講師** 音楽健康指導士 富田 恵子さま



**主催: 表佐地区ささえあい連絡会**

お手伝いしてくださる方を募集中です