

府中地区まちづくりセンター
一般教室 前期受講生募集のご案内 開催期間
令和8年5月～令和8年9月

茶道作法教室

講師：衣斐みどり
表千家教授
定員：20名



かたぐるしい作法はありません。
お抹茶とお菓子を楽しみむつもりで
気楽にご参加ください。

Let's English!

講師：ローレンス
ロサンゼルス出身
定員：25名



簡単な英会話ができることを目標に楽しくレッスンします！

スマホ教室

講師：ドコモショップ大垣西店
スマホ教室講師
定員：20名



スマートフォンの操作方法をわかりやすく初心者でも安心して学べます！

陶芸教室

講師：井口 真理子
陶芸家
定員：25名



世界にひとつしかない器をつくります。どうぞ気楽にご参加ください。

フィットネストレーニング

講師：嶋田 民子
(Let's たるい)
定員：20名



ステッパー、バランスボール、昇降台等を使ったハードなトレーニングで運動不足を解消しましょう。

ヨガ教室

講師：野村 美智留
全米ヨガ認定インストラクター
定員：25名



スローな動作で普段は使っていない筋肉を動かし、気持ちよく汗を流しましょう。

令和8年度 一般教室（前期）日程・詳細

教室名・場所・時間	参加料	持ち物・服装	5月	6月	7月	8月	9月
茶道作法教室 2階 和室 14:00~16:00	100円 /1回	ふくさ（あれば） 飲み物	23土	27土	25土	22土	26土
Let's English! 2階 研修室 9:30~11:00	100円 /1回	テキスト(初回配布) 筆記具、飲み物	21木	11木 25木	9木		10木
スマホ教室 2階 研修室 14:00~16:00	無料	お使いのスマートフォン、 筆記具、飲み物			1水 8水 15水 <u>23木</u>		
陶芸教室 1階 集会室 9:30~11:30	100円	汚れてもよい服装 ぞうきん3枚、飲み物					19土
ヨガ教室 1階 集会室 14:00~15:30	無料	ヨガマット、タオル 飲み物	8金	12金	10金	21金	11金
フィットネストレーニング 1階 集会室 10:00~11:30	無料	タオル、室内シューズ 飲み物	9土	13土 27土	11土 25土	8土 22土	5土 26土

要 項

- ・府中地区まちづくりセンターへ電話・FAX・メールにてお申し込みください。
- ・どなたでもお申し込みいただけますが、お申し込み多数の場合、府中地区住民を優先します。
- ・期間の途中でも申し込みいただけます
- ・定員になりしだい締め切ります。
- ・スマホ教室を申し込む際、使用しているスマートフォンの機種を伝えてください。
- ・天候や講師の都合等により変更になる場合があります。
- ・撮影した画像は広報等に使用することがあります。
- ・熱中症予防のため、飲み物を必ず持参ください。

お申し込み・お問い合わせは……

府中地区まちづくり協議会

府中地区まちづくりセンター

〒503-2105

岐阜県不破郡垂井町新井 709-4

TEL/FAX:0584-23-2002

E-mail fucyukou@town.tarui.lg.jp

