



からだやこころの健康相談



心身の健康や栄養のことなど、悩みを相談しませんか。血圧測定、体組成計による測定もできます。

- ▶ **と き** / 4月13日(月) ①午前 9時30分から ②午前10時30分から

▶ **ところ** / 保健センター

▶ **持ち物** / 健康手帳(お持ちの人)、みそ汁(大さじ1杯程度、塩分測定希望者)

▶ **申込期限** / 4月9日(木)

こころのストレスチェックと相談先を確認できます。



ペアクラス

パパ・ママになる人、一緒に育児を学びませんか。

- ▶ **と き** / 4月25日(土) 午前9時30分～11時30分

▶ **ところ** / 保健センター

▶ **対象** / 妊婦とその夫

▶ **定員** / 6組(先着順)

▶ **内容** / 両親学級(人形を使った抱っこ、着替え、沐浴実習、妊婦体験)

▶ **持ち物** / 母子健康手帳、子育てサポートブック

▶ **申込期限** / 4月22日(水)

▶ **予約方法** / 二次元コードから



予約はこちら



乳幼児すこやか相談

子育てについて、悩みを相談しませんか。身体測定もできます。

- ▶ **と き** / 5月12日(火) 午前9時15分～11時

▶ **ところ** / 保健センター

▶ **対象** / 乳幼児

▶ **持ち物** / 母子健康手帳

▶ **予約方法** / 二次元コードから (当日予約のみ電話)



▲予約はこちら

にこにこキッチン

子どもと一緒におやつを作って、幼児期の食事について学びませんか。

食事の困りごと解決の糸口が見つかるかも。

- ▶ **と き** / 5月20日(水) 午前10時～正午

▶ **ところ** / 保健センター

▶ **対象** / 令和5年6月～令和6年3月生まれ

▶ **定員** / 8組(先着順)

▶ **内容** / 親子クッキング(カップでライスクッキー)

▶ **持ち物** / 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふきタオル、お茶

▶ **申込期間** / 4月1日(水)～5月13日(水)

▶ **予約方法** / 二次元コードから



予約はこちら



人間ドック費用の一部を助成します



人間ドックにかかる費用の一部(約3分の1)を助成しています。病気の早期発見と生活習慣病の予防のため、積極的な受診をお願いします。

なお、受診される人は、町が実施する特定健診、すこやか健診、各種がん検診を併せて受けることはできませんのでご注意ください。

- ▶ **受診期間** / 4月27日(月)～令和9年3月31日(水) (日・祝日を除く)

▶ **ところ** / 博愛健康クラブ(博愛会病院2階)

▶ **対象** / 垂井町に住民票があり、昭和62年4月1日までに生まれた人

▶ **申込方法** / 4月20日(月)～令和9年3月24日(水)に、保健センターで受付を行います。(土日・祝日を除く)

▶ **内容** / 身体計測、血圧測定、心電図、視力・眼底・眼圧検査、聴力検査、採血(貧血、肝機能、脂質、糖代謝、腎機能、免疫学)、尿検査、がん検診(胃バリウム、胸部レントゲン、便潜血、マンモグラフィー、前立腺、腹部エコー)

▶ **自己負担額** / 受診時に2万円

▶ **定員** / 200人 ※定員になり次第終了



RSウイルス感染症の定期予防接種のお知らせ

RSウイルス感染症は、1歳未満の乳児の重い呼吸器感染症の主な原因で新生児が感染すると肺炎や気管支炎などが生じる疾患です。これを防ぐため妊娠中にワクチンを接種することでお母さんの体内でつくられたRSウイルスの抗体が胎盤を通じて胎児に移行する仕組みです。

▶ **対象** / 妊娠28週0日から妊娠36週6日までの妊婦 令和8年4月から母子健康手帳を発行する時に、予診票をお渡します。

令和8年3月までに母子健康手帳を発行した対象者には、3月に予診票を送付しました。



不妊治療にかかる費用を助成します

不妊治療にかかる費用の自己負担分を助成し、ご夫婦の経済的負担を軽減します。

一般不妊治療(人工授精)

保険が適用された治療費の自己負担分に対し、年度あたり5万円を上限に助成します。



詳細はこちら

特定不妊治療

保険が適用された治療費の自己負担分から岐阜県からの助成を引いた額で、10万円を上限に助成します。(男性不妊治療は上限7万5千円)



詳細はこちら

令和8年度の熱中症特別警戒情報のお知らせ期間は4月22日～10月21日

過去に例のない危険な暑さが予測され、熱中症による重大な健康被害が生じるおそれがある場合に発表されます。発表された場合は、防災行政無線でお知らせします。また、熱中症予防情報サイトからも確認することができます。

誰でも自由に涼んで休憩できるクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)をご利用ください。詳細は、町ホームページで確認できます。



▲熱中症予防情報サイト(環境省)



▲町ホームページ

令和8年度 帯状疱疹の定期予防接種のお知らせ

▶ **対象** / 今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人(4月中にハガキで案内します)

※過去に带状疱疹ワクチンを接種した人は原則定期接種の対象となりません。ただし、乾燥弱毒性生ワクチン「ビケン」(生ワクチン)を接種後5年以上経過している人は、助成対象です。

▶ **接種場所** / 郡内委託医療機関、または広域化予防接種協力医療機関(要予約)

▶ **種類・接種回数** / 生ワクチン(乾燥弱毒性生ワクチン「ビケン」): 1回 組換えワクチン(シングリックス): 2回

▶ **接種時の持ち物** /

- ① 予診票 ※保健センターで発行します。
- ② 自己負担金 生ワクチン 1回2,600円 組換えワクチン 1回6,600円

※生活保護を受けている人は無料です。

③ マイナンバーカード、運転免許証、資格確認証など住所の確認ができるもの。

▶ **その他** / 带状疱疹の定期予防接種は、令和7年度に定期接種になりました。令和11年度までの5年間で全員の人が順次接種対象になります。

こころの相談(無料相談)

西濃保健所では、精神科の医師による「こころの相談」を実施しています。相談することで、解決の糸口が見つかるかもしれません。秘密は守られます。一人で悩まず相談しましょう。

- ▶ **とき・ところ** / ①午前10時～10時30分 ②午前10時30分～11時 ③午前11時～11時30分

とき(木曜日)	ところ
4月	9日 西濃保健所
	23日 垂井町保健センター
5月	14日 西濃保健所
	28日 養老町保健センター
6月	11日 西濃保健所
	25日 大野町保健センター
7月	9日 西濃保健所
	16日 海津総合福祉会館(ひまわり)
8月	6日 西濃保健所
	27日 池田町保健センター
9月	10日 西濃保健所
	17日 関ヶ原町国保保健福祉総合施設(やすらぎ)

▶ **申込方法** / 電話で申し込み

申・問 西濃保健所 健康増進課 保健予防係 ☎73-1111(内線278)