

宮代地区まち協通信

＜発行日＞

令和8年3月1日
第147号

「生け花クラブ」

代表 笥 たづこ

目次

●「生け花クラブ」

●休館日(予定)

●行事予定 (3 月度)

●文芸の広場

中山社 北野俳句会

●活動報告

●「心のポイ活」

かつて、宮代には東山流の「生け花」が生まれ、宮代地区を初め、垂井町に非常に多くの華道人口があった歴史のある地区です。楽しむ花、生け花の指導者を目指す為の花と、30代から80代までの幅広い年代の方々が集っておられます。自由花、生け花、二重生けと生け花も色々で、生けた作品は宮代まちづくり協議会の、秋の文化祭に毎年展示しておりますのでご覧いただいた人も沢山お見えになると思います。花材は四季折々の身近な花材（時には宮代の地の花材を持ち寄りたり）で、行事のお花、心安らぐ花を生けています。ハサミの音と共に、楽しいおしゃべり、貴重な情報交換などもあり、大変有意義な時間になっています。年齢、男女、華歴は問いません、まちづくりセンターで一度体験してみられてはいかがでしょうか。



R8,3月・4月の休館日

3月3日(火)・10日(火)

17日(火)・24日(火)

31日(火)

4月7日(火)・14日(火)

21日(火)・28日(火)

三月 行事予定

	事業名	日時	曜日	場所
1	新自治会長 臨時総会	1日 9:00~11:00	日	まちセン 大会議室
2	シニアはつらつ 教室	2日 12:00~16:00	月	まちセン 大会議室
3	水墨画教室	6日・20日 19:00~21:00	金	まちセン 大会議室
4	青少年推進委員会 特別総会	15日 9:30~11:30	日	まちセン 大会議室
5	宮代地区連合自治会 特別総会	22日 9:00~10:00	日	まちセン 大会議室
6	まちづくり協議会 特別総会	22日 10:00~12:00	日	まちセン 大会議室

宮代地区まちづくり協議会



中山社北野句会 2月例会

★草朮や 谷汲山の 大草履 久保田 絃義

★土びなの ひっそり座る 褪し棚 石垣 珠泉

★節分の 朝日にのせる 願い事 中嶋 結映

★寒菊を 供ふ稚児の手 涅槃会や 傍島 法苑

活動報告



1月25日 宮代小学校の体育館にて「親子凧揚げ大会」が開催され、凧に思い思いの絵を描いて、出来上がった凧を体育館いっぱいに駆け回って楽しそうに揚げていました。



2月6日 小学校音楽室で。6年生対象に、千之子ども「雅楽教室」が開催されました。南宮大社雅楽会の人たちに演奏して頂き、最後に生徒たちも興味を持った楽器に触れて、音を出してみていました。



2月13日 4・5年生に、日本古来の「和楽器」教室が開催され、独特の楽器の音色に興味深そうに聞いていました。演奏者に教えてもらい自分でも音を出したりしました。



2月14日 「いきいきふれあいサロン」が開催され、「昭和ポップスを歌うベルサイユ」によるコンサートが行われ、参加者も、日頃はあまり出来ない経験ですが、メンバーと一緒に懐かしい曲を口ずさんでいました。



2月14日 宮代まちづくりセンターで「農地・水保全活動組合」の役員会が開催されました。令和7年度事業の報告、令和8年度の事業計画(案)及び活動についての課題・問題点などについて話し合われました。



不破郡垂井町宮代664番地4 宮代地区まちづくりセンター

TEL・FAX: 0584-22-1010



宮代地区まちづくり協議会 西川 一明

E-mail : miyashirokou@town.tarui.lg.jp

「心のポイ活」

人は忘れやすい生き物です。でも悪いことばかりではなく、嫌な記憶をひきずらずに済むのも「忘れる力」があるからです。しかし、ただ忘れてしまうにはもったいないこともあります。日々の生活であった喜びや、達成感などです。それを「今日のプチ良いこと」としてメモに残せば忘れないと思います。書くという行為は、記憶を助けるだけでなく、その出来事の意味をかみ砕き、自分の中で再構築をする時間にもなります。また、誰かに話すなどアウトプットすると心の中にしっかり刻まれます。あなたにも毎日の良かったことを、今はやりのポイント制にして「心のポイ活」を始めてみませんか。この習慣を続けていると、つらいことがあった時など、メモを振り返ればうまくいったときを思い出し、乗り越える力になります。