



防災 トピックス

地震発生時の行動 10のポイント

地震から自らの命を守るためには、事前の防災対策に加え、地震が発生した際にどのような行動が必要なのかを知ることが重要です。緊急地震速報を聞いたり、大きな揺れを感じた際に、私たちがとるべき行動は次のとおりです。

地震発生時の行動	①まずは身の安全確保を最優先にする。 ・物が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」空間に身を寄せ、揺れがおさまるまで様子を見る。
地震直後の行動	②落ち着いて火の元の確認、初期消火する。 ・火を使っているときは、揺れがおさまってから、慌てずに火の始末をする。 ③外に飛び出すことなく、落ち着いて行動する。 ・瓦や窓ガラス、看板などが落ちてくる危険性があります。 ④窓や戸を開け、出口を確保する。 ⑤屋外で揺れを感じたら、門や塀には近寄らない。
地震後の行動	⑥我が家の安全を確認後、近隣の安否や出火の有無を互いに確認する。 ⑦協力し合って、消火・救出・応急救護する。 ⑧行政、放送局などから発信される正しい情報を得て、確かな行動をする。 ⑨避難の前に、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めて避難する。 ・電気が復旧した際の通電火災やガス漏れを防ぎます。 ⑩地域に大規模な火災の危険などが迫る場合は、声を掛け合い避難する。

※東京消防庁「地震 その時10のポイント」を参考に作成

地震の揺れを感じた際は、まずは自分の身の安全確保が最優先です。その後、火の元の確認や出口の確保など周囲の安全を確保し、近隣の人と互いに安全確認を行ってから、避難や救出活動などを行きましょう。地震の直後に慌てて行動をすることは、けがや命の危険につながる可能性があります。10個のポイントを確認し、落ち着いて行動できるように心構えをしておくことが重要です。

問 企画調整課 生活安全係 ☎22-1152

とき	イベント内容
6日(金) 18:00～20:00	仕事で選ばれる第一印象づくり 身だしなみ講座&プロフィール写真撮影会 講師：メナードフェイシャルサロンBEAUNet フォトグラファー&企画編集 瀧知子さん
7日(土) 10:00～12:00	プロに教わる! はじめての電子工作 はんだで作る腕時計ワークショップ 講師：株式会社西濃エレクトリック 経営企画部部长 高田直斗さん
18日(水) 18:30～20:00	ブレない商売は、言葉から始まる 言語化のプロが教える経営理念の作り方 講師：株式会社ARAWAS 代表取締役 松田広宣さん
19日(木) 18:30～20:00	かんぱい会議 第8杯目～どんな乾杯してみたい?～ by みんなのざいしょ
5日(木) 19日(木) 10:00～12:00	ワカルバ 内容：CanvaやAIを使って画像を作って発信しよう チューター：鈴木ひな子さん
11日(水) 16:30～18:30	ワカルバ 内容：人生の課題を整理し未来を描く力に繋げよう チューター：磯野泰大さん
12日(木) 16:00～19:30	ワカルバ 内容：得意や好きを“稼ぐ”へつなげよう チューター：皆越慎吾さん

問 コネクトベース垂井 事務局 ☎71-6611



CONNECT BASE TARUI

コネクトベース 通信

No.10

3月のイベント情報

コネクトベース垂井では、起業やキャリアに関する講座などのイベントを実施しています。3月に行われるイベントをお知らせします。詳細は各SNSをご覧ください。

各SNSでも発信中!



▲LINE



▲Instagram



▲ホームページ