



ごあいさつ

府中地区の皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より、府中地区の安心で暮らしやすい地域づくりに向けた活動に対し、多大なるご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、皆様と事業を通した絆づくりを深めることができた一年となり、特に、府中地区まちづくりセンターが、長年の取り組みと地域貢献が認められ、2月に、文部科学大臣より優良公民館表彰をされたことは、地域住民、団体、行政、議会が一体となって協働のまちづくり活動をしてきた証であり、住民の皆様一人ひとりのご尽力の賜物と重ねて感謝申し上げます。また、災害に備える意識を高めるために実施した指定避難所運営訓練では、避難所体験スタンプラリーを初めて開催し多くの住民の方に参加をいただき、楽しみながら防災・減災の知識を深めることができました。地域コミュニティの活性化と健康増進を目指し、新たにスタートした球技体験会では、世代を超えた交流が実現し、住民の皆様の笑顔と活気が溢れる場となりました。

本年も、さらに、多くの皆様のご理解とご協力で「子育て支援」、「健康・福祉」、「自然環境保護」、「多文化共生」、「防災・減災」、「歴史・文化継承」への取組を通し、『絆を強め安心して暮らせるまちづくり』をめざして、一緒に取り組んで参ります。引き続き、ご支援ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして、実り多き一年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

府中地区まちづくり協議会
会長 栗田博夫

..... ご 報 告



指定避難所運営訓練& 避難所体験スタンプラリー 11月30日



自治会長はじめ協議会構成員を対象とした指定避難所運営訓練のあと、今年度初開催となる避難所体験スタンプラリーを開催しました。これは「避難者による避難所の自主運営」を進めるための第1歩として府中防災会が企画した訓練です。大人も子供も楽しみながら防災を学べるスタンプラリーに大勢の家族連れが参加しました。

6つの体験コーナー

- ・避難者カードの記入
- ・災害時のトイレの使い方
- ・シェルターの設置と収納
- ・タンカの使い方
- ・非常食の調理法と試食
- ・アンケート記入

非常食の人気ランキングは

1番：わかめごはん

2番：カレーピラフ

3番：チキンライスでした。



中学生が大活躍！

自治会長を手伝いながら自らも積極的に体験する将来の地域防災の担い手！



各コーナーでスタンプを押してもらう度に防災用品を1個、背負ってきた防災リュックに入れてもらいます。全部のコーナーを回り終えるころにはリュックがパンパンに！

府中地区商工会様の協力により防災用品をたくさん用意することができました。

アンケートに記入していただいた内容を一部紹介

- ・自治会長の熱心な姿を見て頼もしく思った。
 - ・家族で防災について話すきっかけになった。
 - ・避難所は公助だと思っていた。共助だと知った。
 - ・避難所は住民主体主導なので多くの住民が参加するよう工夫が必要。
 - ・トイレの凝固剤の使い方、捨て方が分かった。
 - ・防災グッズをたくさんいただけてうれしかった。
- 皆さんの声を今後の防災活動につなげていきます。

集学舎：親子料理教室 12月6日

最近「イクメン」の参加が多くなってきたこの教室。この日のメニューがハンバーガーとあって、ハンバーグの形も焼き具合も期待通りワイルドでした。



普段なかなか一緒に台所に立つ機会の少ないお父さんたちが、慣れない手つきながらも我が子と協力し、料理の楽しさを分かち合いました。ご家庭でも一緒に料理を楽しんでください。

いきいきふれあいサロン 12月8日

この日は、府中こども園ばんだ組の園児が遊びに来てくれました。

園児の元気なダンスの後、お手玉や福笑いを楽しみました。遊び方をサロンの参加者から教えてもらい、伝統的な遊びを通して世代を超えた交流ができました。帰り際には、園児から肩たたきのプレゼント。心温まる時間を過ごしました。



まちづくり研修会 12月7日



今回のテーマは「年末の防犯と交通安全」。田口奨太巡査長が特殊詐欺の手口や令和8年4月から自転車の交通違反に青切符が導入される件

など最新情報を盛り込んだ講演を行いました。

その後、毎年恒例、結果を年齢で表示する反射神経測定器で自分の俊敏性を確認。結果に一喜一憂して大いに盛り上がりました。



..... 行 事 予 定

第20回新春お茶会 令和8年1月12日(月祝)

時 間：10:00～11:30

場 所：府中地区まちづくりセンター

内 容：茶道教室受講者が地域の皆様をおもてなし

府中歴史教室⑥ 令和8年1月17日(土)

時 間：14:00～16:00

場 所：府中地区まちづくりセンター

テーマ：綾戸古墳と南大塚古墳から読み解く垂井の古代

青推員会議⑤ 令和8年1月17日(土)

時 間：19:00～20:00

場 所：府中地区まちづくりセンター

議 題：ホタルの幼虫放流会開催について

青推員・地区長合同研修会 令和8年1月31日(土)

時 間：10:00～14:00

場 所：北中学校 技術科棟前

内 容：ホタルの幼虫放流会(放流会は13:30～)

いきいきふれあいサロン

～落語で初笑い～

出演：落語家 かわせ亭うぐいすさん

1月19日(月) 9:30～11:30

場 所：府中地区まちづくりセンター

参加料：無料

その他：フレイル予防体操



1がつの休館日

1～4日、6日、13日、
14日、20日、27日



一般教室／場所：府中地区まちづくりセンター

教室名	開催日	時間	参加料	持ち物・その他
茶道作法教室	1月10日(土)	14:00～16:00	100円	ふくさ(あれば)等
Let's English!	1月15日(木)	9:30～11:00	100円	テキスト(初回に配布)、筆記用具等
ヨガ教室	1月16日(金)	14:00～15:30	無 料	ヨガマット、タオル、飲料水等
みんなの料理教室	1月17日(土)	9:30～11:30	200円	マスク、エプロン、三角巾等
フィットネス トレーニング	1月24日(土)	10:00～11:30	無 料	タオル、飲料水、室内シューズ等

集学舎(子ども教室)／場所：府中地区まちづくりセンター

教室名	日付	時間	参加料	持ち物・その他
茶道教室	1月11日(日)	9:30～11:30	100円	ふくさ(あれば)等