



垂井町一般介護予防事業 シニアはつらつ教室



みんなで楽しく貯筋トレーニング



と き		ところ
12月12日(金)	①9:30 ～10:30 ②10:40 ～11:40	栗原地区まちづくりセンター
12月22日(月)		府中地区まちづくりセンター
12月25日(木)		東地区まちづくりセンター
12月26日(金)		表佐地区まちづくりセンター
1月9日(金)		栗原地区まちづくりセンター
12月18日(木)	①13:00 ～14:00 ②14:10 ～15:10	岩手地区まちづくりセンター
1月5日(月)		宮代地区まちづくりセンター
1月7日(水)		ワイワイプラザ垂井(垂井地区)

▶対 象／町内在住の65歳以上

▶定 員／1 コマ15人

▶参加費／無料

申・問 NP0 法人 Let's たるい(事業委託業者) ☎22-0139

垂井町認知症カフェ メモリーカフェいぶきさ



物忘れが気になる人や認知症の人、その家族、地域のみなさんと交流しませんか。
お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしましょう。

▶と き／12月17日(水) 午前9時30分～11時30分

▶ところ／いぶき苑別館 花ホール

▶定 員／25人(先着順)

▶参加費／200円(運営協力費)

申・問 特別養護老人ホーム いぶき苑 ☎22-5211

認知症カフェ なごみ

認知症の人、その家族、そして地域の人たちがいつでも相談でき、自分たちの思いを伝えられる時間を過ごしませんか。どなたでも参加できます。

▶と き／12月9日(火) 午前10時～11時

▶ところ／優・悠・邑 和 研修室

▶内 容／「健康セミナー」フレイル予防で

健康寿命めざせ100歳

▶定 員／25人程度

▶参加費／100円

申・問 盲養護老人ホーム 優・悠・邑 和 ☎22-3780

地域包括支援センター

地域で暮らす高齢者とその家族の介護、福祉、医療などに関するさまざまな相談を受け付けています。

総合相談支援事業

日常生活で困っていることや心配なことなどさまざまな制度を利用し、総合的な支援を行います。

訪問による相談も可能です。

(相談内容)

- ・介護保険制度やサービスの相談(申請方法など)
- ・認知症に関する相談
- ・近所の高齢者の様子が心配 など

権利擁護支援事業

成年後見制度の活用や虐待の早期発見や防止をし、高齢者の権利や尊厳を守ります。

保健師、主任介護支援専門員、社会福祉士が連携し、問題解決のお手伝いをします。
些細なことでも大丈夫ですので、お気軽にご相談ください。

介護予防ケアマネジメント事業

相談する人の状況にあった介護予防サービスを紹介します。また、介護予防教室などの介護予防事業を行い、自立した生活を送る支援をします。

(一般介護予防事業)

- ・シニアはつらつ教室
- ・あおぞら塾

包括的・継続的ケアマネジメント事業

地域の社会資源を活用し、住みやすい町づくりのためのネットワークづくりや介護支援専門員の支援を行います。