



からだやこころの健康相談



心身の健康や栄養のことなど、悩みを相談しませんか。
 血圧測定、体組成計による測定もできます。

▶と き／12月15日(月) ①午前 9時30分から
 ②午前10時30分から

▶ところ／保健センター

▶持ち物／健康手帳(お持ちの人)、みそ汁(大さじ1杯程度、塩分測定希望者)

▶申込期限／12月11日(木)

乳幼児すこやか相談

子育てについて、悩みを相談しませんか。身体測定もできます。

▶と き／1月13日(火) 午前9時15分～11時

▶ところ／保健センター

▶対象／乳幼児

▶持ち物／母子健康手帳

▶予約方法／二次元コードから(当日予約のみ電話)



▼予約はこちらから

にこにこキッチン



子どもと一緒におやつを作って、幼児期の食事について学びませんか。食事の困りごとと解決の糸口が見つかるかも。

▶と き／1月14日(水) 午前10時～正午

▶ところ／保健センター

▶対象／令和5年2月～令和5年11月生まれ

▶定員／8組(先着順)

▶内容／親子クッキング(バラエティーラップサンド)

▶持ち物／母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふきタオル、お茶

▶申込期限／12月1日(月)～1月7日(水)

▶予約方法／二次元コードから



▼予約はこちらから

七草がゆの振る舞い

町民のみなさんの無病息災を願い、「七草がゆの振る舞い」を行います。

▶と き／1月7日(水)

午前10時～午後1時(350食)

※なくなり次第終了

▶ところ／保健センター



集団健診(特定・30代)・集団子宮頸がん検診の予約状況(11月14日現在)



▶ところ／保健センター

①9:00～9:30 ②9:30～10:00 ③10:00～10:30
 ④10:30～11:00 ⑤13:00～13:30 ⑥13:30～14:00
 ⑦14:00～14:30 ⑧14:30～15:00

○：空きあり △：残りわずか ×：受付終了

特定健診・30代健診

	①	②	③	④
12/18(木)	△	○	○	○
12/19(金)	○	○	○	○

その他の日程：1/28(水)、1/29(木)

子宮頸がん検診(内診・細胞診)

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
12/1(月)	×	×	△	△	○	○	○	△
12/22(月) 今年度最終日	○	○	○	○	○	○	○	○

▶予約方法／電話(☎22-1021)または二次元

コードから(実施日の5日前まで)



▼予約はこちらから

個別検診の受診期限は12月まで



医療機関で受診できるがん検診および肝炎ウイルス検診は、12月までです。早めに受診しましょう。詳細は、保健センターホームページをご覧ください。



▼保健センターホームページ

検診種類	受診期限	委託先
子宮頸がん	12月22日(月)まで	大垣健診プラザ
胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、前立腺がん、胃がんリスク	12月30日(火)まで	町内医療機関
肝炎ウイルス		

12月1日は世界エイズデー

感染防止や差別・偏見解消のためには、一人ひとりが正しい知識を身につけることが大切です。この機会にエイズや性について考えましょう。

<HIV感染症とエイズの違い>

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)は、免疫力を低下させるウイルスです。感染してもすぐにエイズを発症するわけではありません。感染すると、10年ほどの潜伏期間を経て免疫力が低下し、さまざまな感染症の症状が現れます。これらの症状の総称をエイズ(後天性免疫不全症候群)といいます。

主な感染経路は「性行為感染」「血液感染」「母子感染」です。空気感染や握手、抱擁、食事の共用、入浴、咳やくしゃみなど日常生活での接触では感染しません。