

岩手地区まちづくりセンター

# サークル仲間大募集!!

新しい趣味を見つけませんか？

健康づくり・仲間づくりにも最適ですよ!!

岩手まち協では生涯学習を推進するために、岩手地区の皆さんが共通の趣味などを通じて、同好の士が集まるサークルやクラブを結成することを推進しています。

新たなサークルやクラブを結成するためには、想像以上の努力を要しますが、岩手地区には、次頁以降に紹介するサークルが地区センターを活動拠点として活動を展開しています、貴方も参加してみませんか。

**サークル・クラブに参加を希望される方  
岩手まち協へお問い合わせください。**

お問い合わせ先：岩手地区まちづくりセンター

電話番号 0584-22-1007

担当：藤井・田辺



趣味やスポーツは  
生涯の友達だよ

# クラフトバンド教室

**第1月曜** 9:00~11:00

牛乳パックや古紙を再生した紙バンドで、カゴやバックを編みます。

講師：安田千津子 先生  
場所：地区センター大会議室  
対象：子どもから大人まで  
定員：15名  
持ち物：はさみ・メジャー・木工ボンド  
会費：2,000円/月+材料費



# 書道クラブ

**第1第4月曜** 9:30~11:00

豊かな心は手書き文字から!! 毛筆(書道)に親しんでみませんか。

代表：寺嶋笑美子  
場所：地区センター講義室  
対象：どなたでも  
定員：10名  
持ち物：書道具  
会費：テキスト代 500円



# 絵てがみ教室

**第3木曜** 14:00~16:00

季節の草花、果物等を描いて、親しい方々へ心を込めたメッセージを

講師：新川久子 先生  
場所：地区センター講義室  
対象：どなたでも  
定員：15名  
持ち物：顔彩・筆・雑巾・水入・筆ペン  
会費：2,000円/月(加-手本代含む)

**初回見学体験無料**



# 青葉の笛の会

第2土曜 9:00~10:30

篠笛（横笛）で日本の名曲を吹きます。

- 代表：児玉俊昭
- 場所：地区センター講義室
- 対象：どなたでも
- 定員：なし
- 持ち物：篠笛（実費で購入いただけます）
- 会費：1,000円/年



# 大正琴 岩手こぶし会

第1第3金曜 14:00~16:00

童謡・唱歌・演歌などを演奏します。

- 代表：高橋清美
- 場所：地区センター講義室
- 対象：どなたでも
- 定員：なし
- 持ち物：筆記用具
- 会費：1,500円程度/月



大正琴はお貸しします

# 菁莪俳句同好会

第3土曜 13:30~16:30

俳句を詠んでみませんか

- 講師：高木万翠 先生
- 場所：表佐地区まちづくりセンター
- 対象：どなたでも
- 定員：10名
- 持ち物：筆記用具
- 会費：講師謝礼 1,000円/月



講師の都合上、表佐地区まちづくりセンターを借りています

# ヨーガ教室

**月3回月曜 13:30~15:00**

身体のストレッチと呼吸法により、心と身体をリフレッシュします

- 講師：五島洋子 先生  
場所：地区センター和室  
対象：どなたでも  
定員：なし  
持ち物：バスタオル2枚・タオル2枚 運動のできる上下  
素足になれるタイツ  
会費：2,000円/月



# 太極拳クラブ

**毎週月曜 13:30~15:00**

太極拳で健康づくりをしましょう

- 講師：服部真哉 先生  
場所：地区センター大会議室  
対象：どなたでも  
定員：なし  
持ち物：上履き  
会費：11,000円/3ヶ月



# ジャズダンス

**毎週水曜 18:00~20:00 を基本**

ストレッチを行ってからダンスを踊ります。皆で楽しく踊りましょう。

- 講師：貫朝子 先生  
場所：地区センター大会議室  
対象：どなたでも  
定員：なし  
持ち物：ダンスシューズ  
会費：2,000円/月



# 半兵衛音頭振興会

**第1第3水曜** 19:30~21:30

半兵衛音頭を継承しながら、新しいおどりをお稽古します。

講師：藤間久佳寿 先生  
場所：地区センター大会議室  
対象：どなたでも  
定員：なし  
持ち物：扇子・手ぬぐい など  
会費：1,000円/年

小道具はお貸しします。お気軽にどうぞ



# 岩手タップダンスクラブ&ウクレレ同好会

**毎週木曜** 19:30~21:30

楽しい曲に合わせて、タップダンスを踊り、ウクレレも楽しむよ

講師：奥村輝美 先生 (NHK 岐阜文化センター講師)  
場所：地区センター大会議室  
対象：どなたでも  
定員：10名程度  
持ち物：タップダンスシューズ  
会費：3,000円/月



# ソシアルダンス

**毎週金曜** 19:30~21:00

社交ダンスを50代~80代で踊っています。  
たくさんの参加をお願いします。

講師：柴田弘明 先生  
場所：地区センター大会議室  
対象：どなたでも  
定員：なし  
持ち物：ダンスシューズ  
会費：4,000円/月



# 菁莪バレーボール倶楽部



毎週土曜 19:30~21:30

老若男女・みんなでバレーボールを楽しみましょう

- 代 表 : 石山邦彦  
場 所 : 岩手小学校体育館  
対 象 : どなたでも  
定 員 : なし  
持ち物 : 体育館シューズ、運動のできる服装  
会 費 : なし



# 己書

毎月第2木曜 14:00~15:30 第3日曜 9:30~11:00

貴方だけ（オンリーワン）の書を楽しんでみませんか  
絵のような字、字のような絵、それが己書

- 講 師 : 佐藤美左子 先生  
場 所 : 地区センター講義室  
対 象 : どなたでも  
定 員 : 10名  
持ち物 : 筆ペンなど（初回は用意しています）  
会 費 : 2,000円/月



# まなめコーラス

毎週木曜 9:00~10:30

高らかに歌うことが、若さを保つ秘訣です

- 講 師 : 中村紀子 先生  
場 所 : 地区センター大会議室  
対 象 : どなたでも  
定 員 : なし  
持ち物 : なし  
会 費 : 2,000円/月

