

防災 トピックス

災害時のトイレ対策について

災害時には、停電や断水などにより水洗トイレが使用できない事態が予想されます。実際に、能登半島地震の際にも、多くの避難所で一時は水洗トイレが使用できませんでした。今回は、水洗トイレが使用できない場合の対策について紹介します。

排泄は我慢しないこと

排泄を我慢しないよう注意しましょう。水洗トイレが使用できないことを理由に、食事や水分補給、排泄を控えることは、脱水症状やエコノミークラス症候群などの健康被害につながるおそれがあります。



携帯トイレを備蓄しておく

こうした状況への対策として、携帯トイレを備蓄しておくことが重要です。一人あたり1日5回の使用を目安に1週間分を備蓄しましょう。（4人家族の場合、140回分の備蓄を目安にしてください）また、携帯トイレの備蓄がない場合は、自作の簡易トイレを作成して使用しましょう。便器に45L程度のごみ袋を2重に被せ、その中にちぎった新聞紙を敷き詰めることで完成します。

災害時におけるトイレの問題は、避けることができない重要な課題です。自らの体調を守るために、携帯トイレの備蓄や、簡易トイレの作り方を知っておくなど、事前の備えと緊急時の対策について把握しておくことが重要です。



問 企画調整課 生活安全係 ☎22-1152



コネクトベース 通信

No. 6

11月のイベント情報

コネクトベース垂井では、起業やキャリアに関する講座などのイベントを実施しています。11月に行われるイベントをお知らせします。詳細は各SNSをご覧ください。

各SNSでも発信中！



▲LINE



▲Instagram



▲ホームページ

とき	イベント予定
11日(火) 10:00～12:00	スナックまなみ ～あなたのお悩み、軽くします～ 講師：一般社団法人Subako 代表理事 石井 まなみ さん
12日(水) 10:00～12:00	垂井はちみつカフェ みつばちとはちみつのお話会 講師：春日養蜂場 養蜂家 春日 住夫 さん
15日(土) 15:00～16:00	耳鼻咽喉科医が教える声の健康学 講師：一般社団法人みんなのざいしょ 代表理事 磯野 泰大 さん
18日(火) 18:30～20:00	2026年を飛躍の年にする「振り返り」と「計画」2Daysプログラム (Day1) 2025年の経験を未来に活かすワークショップ 講師：株式会社MIKATA 代表取締役 松浦 俊介 さん
21日(金) 10:00～12:00	自分にできることから始めよう ～私らしい働き方の見つけ方～ 講師：MAHO-LA CREATIVE株式会社 代表取締役 櫻井 亮 さん
28日(金) 18:30～20:00	かんぱい会議 第4杯目 ～どんな乾杯してみたい？～ by みんなのざいしょ
6日(木) 20日(木) 10:00～12:00	ワカルバ 内容：CanvaやAIを使って画像を作って発信してみよう チューター：鈴木 ひな子 さん
12日(水) 19日(水) 13:00～16:00	ワカルバ 内容：日常や人生の課題を整理し未来を描く力につなげよう チューター：磯野 泰大 さん
13日(木) 27日(木) 16:00～19:30	ワカルバ 内容：得意や好きを“稼ぐ”へつなげよう チューター：皆越 慎吾 さん

問 コネクトベース垂井 事務局 ☎71-6611