



からだやこころの健康相談



心身の健康や栄養のことなど、悩みを相談しませんか。
 血圧測定、体組成計による測定もできます。

- ▶と き／11月25日(火) ①午前 9時30分から
 ②午前10時30分から
- ▶ところ／保健センター
- ▶持ち物／健康手帳(お持ちの人)、みそ汁(大さじ1杯程度、塩分測定希望者)
- ▶申込期限／11月20日(木)

乳幼児すこやか相談

子育てについて、悩みを相談しませんか。身体測定もできます。

- ▶と き／12月2日(火) 午前9時15分～11時
- ▶ところ／保健センター
- ▶対 象／乳幼児
- ▶持ち物／母子健康手帳
- ▶予約方法／二次元コードから(当日予約のみ電話)



▶予約はこちら

集団健診(特定・30代)・集団がん検診(胃・子宮)の予約状況(10月15日現在)



特定健診・30代健診

	①	②	③	④
12/18(木)	○	○	○	○
12/19(金)	○	○	○	○

その他の日程：1/28、1/29

胃がん検診(バリウム検査)

	①	②	③	④
11/11(火)	×	△	○	○

子宮頸がん検診(内診・細胞診)

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
11/11(火)	×	△	○	○	○	○	○	○
12/1(月)	×	○	○	○	○	○	○	○

その他の日程：12/22

①9:00～9:30	②9:30～10:00	③10:00～10:30
④10:30～11:00	⑤13:00～13:30	⑥13:30～14:00
⑦14:00～14:30	⑧14:30～15:00	

○：受付中 △：残りわずか ×：受付終了

- ▶ところ／保健センター
- ▶予約方法／電話☎22-1021またはWEB(実施日の5日前まで)



▶予約はこちら

妊娠期の教室(プレママキッチン)

食事について学び、ママ友を作りませんか。

- ▶と き／11月27日(木)
 午前10時～午後1時
- ▶ところ／保健センター
- ▶対 象／妊婦(夫婦での参加も可)
- ▶定 員／8人(先着順)
- ▶内 容／・お腹の赤ちゃんにもやさしい食事作り
 ・妊娠中～産後の食事、出産、育児、母乳の話
 ・抱っこ、着替えの練習
- ▶持ち物／母子健康手帳、副読本、エプロン、三角巾、マスク
- ▶申込期限／11月20日(木)
- ▶予約方法／二次元コードから



▶予約はこちら

個別がん検診



医療機関で受診できる個別がん検診は、12月までです。

早めに受診しましょう。詳細は、保健センターホームページをご覧ください。



▶詳細はこちら

	受診期限	委託先
胃、胃がんリスク、肺、大腸、乳、前立腺	12月30日(火)まで	町内医療機関
子宮	12月22日(月)まで	大垣健診プラザ

11月は乳幼児突然死症候群対策強化月間～睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう～

乳幼児突然死症候群(SIDS: Sudden Infant Death Syndrome)とは、元気だった赤ちゃんが睡眠中に何の前ぶれもなく、突然呼吸が止まって、亡くなる病気です。今のところ原因は分かっていませんが、次のことを心がけることで、発症率を下げられることが分かっています。

- ・1歳になるまでは、寝かせるときはあおむけに寝かせましょう
- ・できるだけ母乳で育てましょう
- ・家族みんなでたばこはやめましょう



▶詳細はこちら