



..... ご 報 告

みんなの料理教室 10月4日



10月6日の十五夜にちなみお月見メニューを楽しみました。豆腐を入れたハンバーグはふんわりと柔らかく、とてもヘルシー。からめた照り焼きソースもいい塩梅でした。

かぼちゃのドーナツは切ってみると中が黄色くお月さまのよう。どこか懐かしい味がしました。

この日のメニュー
照り焼き月見ハンバーグ
リボンにんじんのサラダ
さつまいもごはん
かぼちゃのまん丸ドーナツ



集学舎：英語教室 10月12日

児童を対象に早瀬文先生とグントロ・セオドル先生による英語教室を開催しました。楽しく英語を学べる人気の教室です。羽が動くコウモリの工作やピニャータ割りなど、ハロウィンパーティーで楽しい時間を過ごしました。



いきいきふれあいサロン 10月13日



素焼きの植木鉢に絵を描いてアレンジする体験を楽しみました。

参加者は「小学校時代の工作の時間を思い出すわ」と話しながら筆を握り、無心で創作に取り組みました。

祝日だったので小学生も参加



ピカソ顔負けの個性あふれる作品が並び、参加者同士「この色いいね」「上手やね」などにぎやかな交流も楽しみました。この作品は、文化祭でお披露目するほか、2月開催のサロンで寄せ植えに使用する予定です。

ビオトープづくり2025 10月18日

この活動は府中の豊かな自然を住民が力を合わせて守り、子どもたちの自然体験活動の場として活用していくことを目的に毎年行っています。

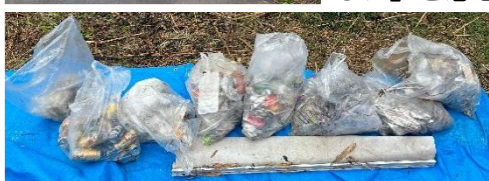
住民は草刈り機を手にもって外来植物のセイタカアワダチソウや雑草を刈り取り、ニワウルシをのこぎりで切り倒しました。

地区長生徒は、外来種伐採のほか、道路脇に投げ捨てられたごみ拾いも行いました。



中学生が大活躍！
環境保全活動

府中の自然を守るため、地域の一員として中学生も活躍したこの活動。参加した住民は熱心にごみを拾う生徒の姿を見て「見ていて気持ちがいい」「頼もしい」と感心していました。



環境に対する無関心やマナーの欠如といった社会課題だけでなく、多様な植物や生物が生息する地域の自然環境保全の大切さと大変さを認識する貴重な時間となりました。

親子で参加した住民は「植物ビンゴ」を楽しみました。

←カラスウリ発見



まちづくり研修会③
ささえあいで作る
福祉のまち研修会
10月19日

前回たいへん好評だった
「motto ひょうご事務局長
栗木剛さん」の講演会を
今年も開催しました。



栗木さんは、公的なサービスを
当てるのではなく、住民同
士が助け合う「困ったときはお
たがいさま」の精神が地域で安
心して暮らすためのポイントと
話されました。終始笑いが絶え
ない中で「ささえあい」を考え
る貴重な機会となりました。

..... 行 事 予 定

府中歴史教室⑤（町外研修） 令和7年11月2日（日）

時 間：7:30 集合～18:00 帰着予定
集 合：府中地区まちづくりセンター
研修先：滋賀県近江八幡方面

第73回府中地区文化祭 令和7年11月9日（日）～16日（日）

時 間：9日・16日 10:00～／平日・土 9:00～21:30
場 所：府中地区まちづくりセンター
内 容：作品展示、府中マルシェ、ロビーコンサート他

まちづくり研修会④ 令和7年11月9日（日）

時 間：13:00～14:30
場 所：府中地区まちづくりセンター
内 容：段ボールコンポスト講習会

まちづくり研修会②-2 令和7年11月23日（日）

時 間：9:00～12:00
場 所：府中地区まちづくりセンター
内 容：自主防災リーダー育成講座2

指定避難所運営訓練 令和7年11月30日（日）

時 間：8:00～10:00
場 所：府中小学校
内 容：避難所の迅速な開設訓練他

避難所体験スタンプラリー 令和7年11月30日（日）

時 間：10:00～12:00
場 所：府中小学校
内 容：避難者用シェルター・ベッド・トイレ組み立て体験他
対 象：府中地区住民（小学生以下保護者同伴）
持ち物：マスク、非常持ち出し袋（代用可）、室内シューズ等

防災グッズたっぷりプレゼント！

第73回府中地区文化祭

楽しいイベントが盛りだくさん！



いきいきふれあいサロン

～体操でリフレッシュ～

11月17日（月）9:30～11:30

場 所：府中地区まちづくりセンター

参加料：無料

その他：体組成計測定あります
小学生との交流



一般教室／場所：府中地区まちづくりセンター

教 室 名	開 催 日	時 間	参加料	持 ち 物 ・ そ の 他
みんなの料理教室	11月1日（土）	9:30～11:30	200円	マスク、エプロン、三角巾等
Let's English!	11月6日（木） 11月20日（木）	9:30～11:00	100円	テキスト（初回に配布）、筆記用具等
ヨガ教室	11月21日（金）	14:00～15:30	無 料	ヨガマット、タオル、飲料水等
フィットネス トレーニング	11月22日（土）	10:00～11:30	無 料	タオル、飲料水、室内シューズ等
茶道作法教室		14:00～15:00	100円	ふくさ（あれば）等

集学舎（子ども教室）／ 場所：府中地区まちづくりセンター

教 室 名	日 付	時 間	参加料	持 ち 物 ・ そ の 他
茶道教室	11月2日（日）	9:30～11:30	100円	ふくさ（あれば）等
生け花教室	11月8日（土）	14:00～16:00	無 料	花切ばさみ等
親子料理教室	11月22日（土）	9:30～11:30	100円	マスク、エプロン、三角巾等