



にこにこキッチン



子どもと一緒におやつを作って、幼児期の食事について学びませんか。

食事の困りごと解決の糸口が見つかるかも。

▶と き／11月12日(水) 午前10時～正午

▶ところ／保健センター

▶対 象／令和4年12月～令和5年9月生まれ

▶定 員／8組(先着順)

▶内 容／親子クッキング(4色チーズロール)

▶持ち物／母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふきタオル、お茶

▶申込期間／10月1日(水)～11月5日(水)

▶予約方法／二次元コードから



からだやこころの健康相談



心身の健康や栄養のことなど、悩みを相談しませんか。血圧測定、体組成計による測定もできます。

▶と き／10月21日(火) ①午前9時30分から
②午前10時30分から

▶ところ／保健センター

▶持ち物／健康手帳(お持ちの人)、みそ汁(大さじ1杯程度、塩分測定希望者)

▶申込期限／10月17日(金)

高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種が始まります

接種希望者は、必ず医療機関に問い合わせてください。

▶対 象／①接種日に65歳以上の人

②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸機能障害によって、日常生活が極度に制限されている人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により日常生活行動がほとんど不可能な人(身障1級に相当)

▶接種期間／インフルエンザ・・・10月1日(水)～1月31日(土)
新型コロナウイルス感染症・・・10月1日(水)～3月31日(火)
※休診日を除く

▶接種場所／委託医療機関

※県内の広域化予防接種協力医療機関で接種を希望する人は、接種前に保健センターで手続きが必要です。

▶持ち物／・マイナンバーカード、運転免許証、資格確認証など本人の住所が確認できるもの

・接種料金 インフルエンザ：1,700円
新型コロナウイルス感染症：4,700円

・健康手帳(お持ちの人)

※予診票は委託医療機関にあります。

ペアクラス(パパ・ママの教室)



パパ・ママになる人、一緒に育児を学びませんか。

▶と き／10月25日(土) 午前9時30分～11時30分

▶ところ／保健センター

▶対 象／妊婦とその夫

▶定 員／6組(先着順)

▶内 容／両親学級(人形を使った抱っこ、着替え、沐浴実習、妊婦体験)

▶持ち物／母子健康手帳、筆記用具、子育てサポートブック

▶申込期限／10月22日(水)

▶予約方法／二次元コードから



乳幼児すこやか相談

子育てについて、悩みを相談しませんか。身体測定もできます。

▶と き／11月4日(火) 午前9時15分～11時

▶ところ／保健センター

▶対 象／乳幼児

▶持ち物／母子健康手帳

▶予約方法／二次元コード(当日予約のみ電話)



委託医療機関

町	医療機関名	電話番号
垂井町	いその耳鼻咽喉科医院	☎47-5727
	多賀内科医院	☎22-0107
	博愛会病院	☎23-1251
	はくあい内科クリニック	☎24-1265
	古井医院	☎22-0031
	古川医院	☎22-0811
	不破医院	☎22-0126
	不破ノ関病院	☎22-0411
	安田医院	☎22-3153
	やまざきキッズクリニック	☎23-0577
関ヶ原町	和田内科胃腸科	☎23-2828
	かしの木クリニック(訪問診療専門)	☎22-3399
	浅野医院	☎43-0017
	国保関ヶ原診療所	☎43-1122
	関ヶ原クリニック	☎43-2999

人間ドックの費用を助成します



希望される人はお早めにお申し込みください。ただし、町が実施する特定健診・すこやか健診・各種がん検診(胃がんリスク・子宮頸がん検診は除く)をすでに受診された人は申し込みできません。

▶対 象／垂井町に住民票があり、昭和61年4月1日までに生まれた人

▶内 容／

生活習慣病健診

診察、身体測定、血圧測定、心電図、視力・眼底検査、眼圧測定、簡易聴力、血液検査、尿検査

がん検診

胸部レントゲン、胃部バリウム検査、便潜血、直腸診肛門鏡検査、腹部エコー、前立腺検査(男性のみ)、マンモグラフィ(女性のみ)

▶料 金／20,000円

▶申込方法／保健センターで受付

▶申込期限／令和8年3月24日(火)

※定員になり次第受付終了(9月12日現在、残り55人)

▶受診機関／博愛健康クラブ(博愛会病院2階)

10月20日は世界骨粗鬆症デー

骨の健康状態をチェックしてみませんか?



手首にバルーン(音響センサー)をあて測定し、AからEの5段階評価で結果をお伝えします。タッチパネルを使った脳年齢測定も行います。

▶と き／10月29日(水) 午前9時～正午
午後1時～5時
30日(木) 午前9時～正午
午後1時～6時45分

▶ところ／保健センター

▶持ち物／16～80歳(対象年齢以外の人でも測定は可能ですが、測定結果が参考値となります)

▶定 員／30分ごとに10人(先着順)

▶内 容／・骨ウェーブによる骨の健康度測定

※骨ウェーブは医療機器ではありません。超音波骨量測定装置とは異なりますのでご注意ください。

・らくらくウェルネスによる脳年齢の測定(希望者のみ)

▶申込方法／10月1日(水) 午前8時30分から電話または二次元コードから受け付けます。

▶申込期限／10月27日(月)(電話は当日まで申込可)

10月は骨髄バンク推進月間

命を救うため、ドナー登録を

▶ドナー登録できる人／

①骨髄・末梢血幹細胞の提供内容を十分に理解している人(日本骨髄バンクホームページやパンフレット「チャンス」をご覧ください)

②年齢が18歳以上、54歳以下で健康状態が良好な人

③体重が男性45kg以上／女性40kg以上の人

▶登録窓口／

西濃保健所	☎73-1111
あかなべ献血ルーム	☎058-272-6911
岐阜献血ルーム・アクティブG	☎058-264-2122

骨髄や末梢血管細胞を提供したドナーと、ドナーの雇用事業所へ助成金を交付しています。詳細は町ホームページをご確認ください。



集団がん検診(肺・胃・子宮)・集団健診(特定・30代)の予約状況(9月12日現在)



肺がん検診(胸部レントゲン検査)※予約は30分毎です。

10/16(木)	岩手地区まちづくりセンター	9:00～10:00	○
	府中地区まちづくりセンター	10:30～11:30	○
	保健センター	13:00～16:00	○

胃がん検診(バリウム検査)

	①	②	③	④
10/20(月)	×	×	○	○
11/11(火)※最終日	△	○	○	○

子宮頸がん検診(内診・細胞診)

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
10/20(月)	×	○	○	○	○	○	○	○
11/11(火)	○	○	○	○	○	○	○	○

その他の日程：12/1、12/22

特定健診・30代健診

	①	②	③	④
10/28(火)	×	○	○	○

その他の日程：12/18、12/19、1/28、1/29

①9:00～9:30	②9:30～10:00	③10:00～10:30
④10:30～11:00	⑤13:00～13:30	⑥13:30～14:00
⑦14:00～14:30	⑧14:30～15:00	
○：受付中 △：残りわずか ×：受付終了		

▶ところ／保健センター

▶予約方法／保健センターへ電話(☎22-1021)または二次元コードから(実施日の5日前まで)



予約完了

健康・スポーツポイント事業

オクトーバーラン&ウォーク
～1ヶ月ウォーキングチャレンジ～のお知らせ



県では、10月を「健康づくりチャレンジ月間」としています。この秋、健康づくりにチャレンジしてみませんか？達成したランクに応じて抽選で200人に景品が当たります。

▶対 象／18歳以上の町内在住の人

▶取組期間／10月1日(水)～31日(金)

▶参加方法／

①「チャレンジシート」を取得

保健センター、ワイワイプラザ、タライピアセンター、各地区まちづくりセンターで取得するか、健康・スポーツポイントアプリ(スポーツタウンウォーカー)をダウンロードする。アプリの場合、期間中にアプリを起動することで自動的にチャレンジ月間に参加できます。

②ウォーキングに取り組む

取組期間内に、規定歩数(12万歩以上)歩いたらチャレンジ達成！

③達成したら…

保健センター窓口へチャレンジシートを持参し、規定歩数を確認後、チャレンジシート付属の応募ハガキで景品の応募ができます。(アプリの場合は応募不要)



アプリのダウンロードはこちら