

府中地区まちづくりセンター
一般教室 後期受講生募集のご案内

開催期間
令和7年10月～令和8年2月

茶道作法教室

講師:衣斐 みどり
表千家教授
定員:20名



かたぐるしい作法はありません。
お抹茶とお菓子を楽しむつもりで
気軽にご参加ください

スマホ教室



講師:ドコモショップ大垣西店
スマホ教室講師
定員:20名

スマートフォンの基本操作だけ
でなく話題のAIも!
初心者でも安心して学べる教室
です

Let's English!

講師:ローレンス
ロサンゼルス出身
定員:25名



簡単な英会話ができることを目標に楽しくレッスン
します!

みんなの料理教室

講師:森田 順子
定員:8名

季節の食材をおいしく調理
するコツや時短メニューを
習得しましょう



そばうち体験

こどもから大人まで本格的なそば打ち体験が
できます。講師が丁寧に指導しますので気軽に
ご参加ください



講師:玉倉部そばの会
定員:12名

フィットネストレーニング

講師:嶋田 民子 (Let's たるい)
定員:20名



ステッパー、バランスボール、昇降台等を使った
ハードなトレーニングで運動不足を解消しましょう

ヨガ教室

講師:野村 美智留
全米ヨガ認定インストラクター
定員:25名



スローな動作で普段は使って
いない筋肉を動かし、気持ち
よく汗を流しましょう

令和7年度 一般教室(後期)日程・詳細

教室名・場所・時間	参加料	持ち物・服装	10月	11月	12月	1月	2月
茶道作法教室 2階 和室 14:00～16:00	100円 ／1回	ふくさ (あれば)	25 土	22 土	27 土	10 土	21 土
Let's English! 2階 研修室 9:30～11:00	100円 ／1回	テキスト (初日配布)、 筆記用具	2 木 16 木	6 木 20 木	4 木 18 木	15 木	5 木 19 木
スマホ教室 2階 研修室 14:00～16:00	無料	お使いのスマートフォン 筆記用具			4 木 11 木 18 木 25 木		
みんなの料理教室 2階 実習室 9:30～11:30	200円	マスク、エプロン、三角巾	4 土	1 土	13 土	17 土	7 土
そばうち体験 2階 研修室 9:30～11:30	200円	マスク、エプロン、三角巾			20 土 21 日		
ヨガ教室 1階 集会室 14:00～15:30	無料	ヨガマット、タオル 飲み物	10 金	21 金	12 金	16 金	13 金
フィットネストレーニング 1階 集会室 10:00～11:30	無料	タオル、室内シューズ 飲み物	25 土	22 土	27 土	24 土	28 土

要 項

- ・府中地区まちづくりセンターへ電話・FAX・メールにてお申し込みください
- ・どなたでもお申し込みいただけますが、お申し込み多数の場合は、府中地区住民を優先します
- ・期間の途中でもお申し込みいただけます
- ・定員になりしだい締め切ります
- ・スマホ教室を申し込む際、使用しているスマートフォンの機種をお知らせください
- ・天候や講師の都合等により変更になる場合があります
- ・撮影した画像は広報等に使用することがあります

この案内は
ホームページからも
ご覧いただけます↓



お申し込み・お問い合わせは…

府中地区まちづくり協議会
府中地区まちづくりセンター

〒503-2105
岐阜県不破郡垂井町新井 709-4
TEL/FAX: 0584-23-2002
E-mail fucyukou@town.tarui.lg.jp