

料理教室のご案内

令和7年8月 1日



夏野菜を使った スタミナ料理

日 時：令和7年 8月23日（土）
10：00～13：00

場 所：表佐地区まちづくりセンター

料 理：甘辛肉巻き豆腐、

春雨サラダ

なすの照り焼き

トマトとたまごの生姜スープ

持ち物：手ふきタオル、エプロン、三角巾、
マスク、布巾、タッパー

参加費：500円（当日ご持参下さい）

講 師：長谷川 由美子さん（東地区在住）

垂井町食生活改善協議会会員



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



飢餓を終わらせ、食料安全保障及び
栄養改善を実現し、持続可能な農業
を促進する

8月17日までにお申し込み下さい

お申し込み・お問い合わせは
表佐地区まちづくりセンターへ

TEL・Fax 22-1011

Mail:osakou@town.tarui.lg.jp

