



垂井町一般介護予防事業 シニアはつらつ教室



みんなで楽しく貯筋トレーニング

と き		ところ
8月22日(金)	①9:30 ～10:30	表佐地区まちづくりセンター
8月25日(月)		府中地区まちづくりセンター
8月28日(木)	②10:40 ～11:40	東地区まちづくりセンター
9月5日(金)		栗原地区まちづくりセンター
8月21日(木)	①13:00 ～14:00	岩手地区まちづくりセンター
9月1日(月)		宮代地区まちづくりセンター
9月3日(水)	②14:10 ～15:10	ワイワイプラザ垂井(垂井地区)

- ▶対 象／町内在住の65歳以上
- ▶定 員／1 コマ15人
- ▶参加費／無料
- 申・問 NPO法人Let'sたるい(事業委託業者) ☎22-0139

垂井町認知症カフェ メモリーカフェいぶきさ



物忘れが気になる人や認知症の人、その家族、地域のみなさんと交流しませんか。
お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしましょう。

- ▶と き／8月27日(水) 午前9時30分～11時30分
- ▶ところ／いぶき苑別館 花ホール
- ▶定 員／25人(先着順)
- ▶参加費／200円(運営協力費)

申・問 特別養護老人ホームいぶき苑別館 ☎22-5211

認知症カフェ なごみ

認知症の人、その家族、そして地域の人たちがいつでも相談でき、自分たちの思いを伝えられる時間を過ごしませんか。どなたでも参加できます。

- ▶と き／8月12日(火) 午前10時～11時
- ▶内 容／垂井町認知症高齢者等見守りシール交付事業について
- ▶ところ／優・悠・邑 和 研修室
- ▶定 員／20人
- ▶参加費／100円
- 申・問 盲養護老人ホーム 優・悠・邑 和 ☎22-3780

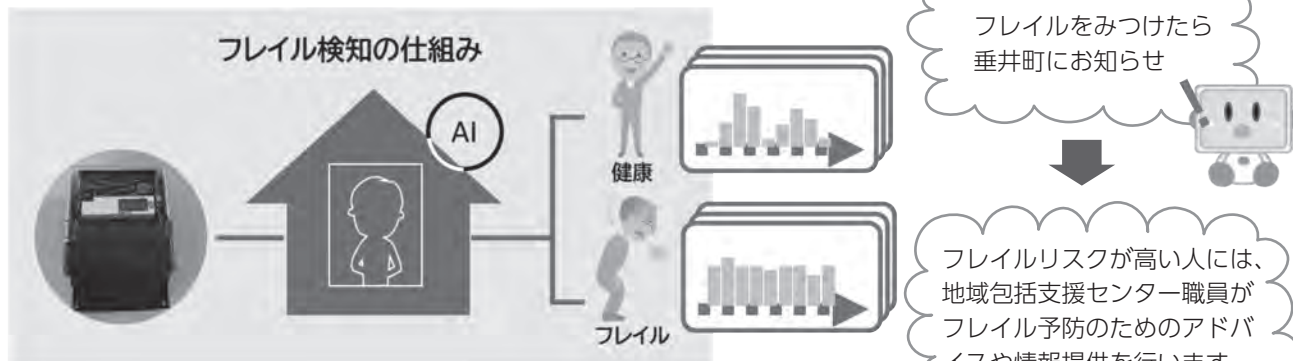
電力スマートメーターを活用したフレイル予防(eフレイルナビ)を開始します ～毎日の安心を、電気のチカラで～



電力スマートメーターから収集した電気の使用状況をAIが分析して、フレイルリスクの高い高齢者をいち早く検知します。eフレイルナビの導入によって、フレイルリスクの高い高齢者に対して早期に介入することが可能となり、適切な対応をすることで、高齢者がいつまでも健康で元気に暮らせるよう支援します。

※「フレイル」とは、心身が弱っていて、介護が必要になる危険性が高い状態を示します。

フレイルは予防・回復が可能です。



- ▶対 象／ひとり暮らしの65歳以上の人(※要介護の人は除く)
- ▶申 込／必要 地域包括支援センター(健康福祉課内)にお問い合わせください
- ▶料 金／無料
- ▶その他／プライバシーは絶対に守られます。機器の購入や設置は不要です。

