

ご注意ください！！

# 熱中症

熱中症特別警戒アラート

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)のお知らせ

問 保健センター ☎22-1021

気候変動適応法が改正され、“熱中症特別警戒アラート”の発表と“クーリングシェルター”の指定制度が設けられました。



## 熱中症特別警戒アラートをご存じですか？

過去に例のない危険な暑さが予測され、熱中症による重大な健康被害が生じるおそれがある場合に発表されます。これは、「熱中症警戒アラート」よりも危険度が高く、発表された場合、前日の午後5時と当日の午前8時に防災行政無線でお知らせします。また、熱中症予防情報サイトからも確認することができます。



▲熱中症予防情報サイト(環境省)

発表の基準は暑さ指数(WBGT)の予測値が、  
県内の全ての観測地点で35以上になったとき！

| 暑さ指数(WBGT)     | 注意すべき生活活動の目安      | 注意事項                                           |
|----------------|-------------------|------------------------------------------------|
| 危険(31以上)       | すべての生活活動でおこる危険性   | 高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。 |
| 厳重警戒(28以上31未満) | 中等度以上の生活活動でおこる危険性 | 外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。                     |
| 警戒(25以上28未満)   | 強い生活活動でおこる危険性     | 運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。                  |
| 注意(25未満)       |                   | 一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。             |

出典：日常生活における熱中症予防指針 Ver.4

## クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)をご利用ください

クーリングシェルターとは、危険な暑さから避難できる場所として、町が指定した施設です。誰でも自由に涼んで休憩できます。利用可能な日や時間帯については、施設ごとに異なりますので、施設一覧を確認のうえご利用ください。

▶開放期間／10月22日(水)まで



### 注意事項

- ・利用にあたっては、各施設の指示に従ってください
- ・飲料水などは各自でご準備ください



このマークが目印



## クーリングシェルター指定施設一覧

| 施設名           | 所在地       | 開放日時                                             | 受入可能人数 |
|---------------|-----------|--------------------------------------------------|--------|
| 役場            | 宮代2957-11 | 平日8:30～18:15                                     | 40人    |
| 保健センター        | 垂井町990    | 平日8:30～17:00                                     | 10人    |
| 老人福祉センター      | 表佐1496-2  | 平日9:00～16:30<br>※6/1～9/30の土曜日は開館                 | 10人    |
| タリイピアセンター     | 垂井町2443-1 | 10:00～18:00<br>※月曜日、毎月最終木曜日は休館<br>いずれも祝日の場合は翌日休館 | 10人    |
| 東地区まちづくりセンター  | 綾戸901-1   | 9:00～17:00<br>※火曜日、祝日の翌日は休館                      | 4人     |
| 宮代地区まちづくりセンター | 宮代664-4   |                                                  | 4人     |
| 表佐地区まちづくりセンター | 表佐1723-1  |                                                  | 10人    |
| 栗原地区まちづくりセンター | 栗原1075    |                                                  | 4人     |
| 府中地区まちづくりセンター | 新井709-4   |                                                  | 4人     |
| 岩手地区まちづくりセンター | 岩手608-2   |                                                  | 10人    |
| ワイワイプラザ垂井     | 垂井町1532-1 | 9:00～21:30<br>※火曜日、祝日の翌日は休館、貸切日は利用不可             | 20人    |