



## ..... ご 報 告 .....

### 現地でふるさと学習



6月20日、府中小学校6年生40人が国史跡「美濃国府跡」を訪れました。府中地区まちづくり協議会は、府中小学校の総合学習「ふるさとを学ぶ授業」などを支援していますが、今回は美濃国府跡の現地学習を支援しました。歴史・文化部会員から建物や柱跡の説明を聞き、児童は約1300年前の正殿や脇殿などを思い浮かべていました。「美濃国府跡を見学し大変参考になった」と聞き、蒸し暑さを吹き飛ばす爽やかな時間となりました。

**けんこうウォーク in 府中** 6月29日、体育推進委員会が「自然を満喫し、府中の歴史を学びながら健康維持・増進を目指す」ウォークイベントを開催しました。



今年目玉となったのは、北部ルートの大滝西山古墳。円墳とされていましたが、実は前方後円墳であることが明らかになった古墳です。麓から眺めるだけでも大きさを感じることができました。

↑新井や大滝に点在している古墳も見ることができました。

南部は美濃国府跡を巡るコース。古代、政治・経済・文化の中心として栄えた場所です。今はひっそりしていますが、当時は国司が政務を執り行う役所などがあり活気にあふれていたそうです。この日は、当時にタイムスリップしたかのように賑わっていました。



歴史・文化部が準備した資料と解説のおかげで府中にとってかけがえのない歴史遺産について知ることができました。住民同士の交流や府中の豊かな自然と歴史を存分に楽しむことができ、有意義な時間を過ごしました。



### いきいきふれあいサロン



7月14日は保健センター職員による体組成計測定からスタート。熱中症対策も教えていただきました。その後、「ミックスクラブ」によるギター演奏で懐かしい曲を参加者とともに楽しみました。

最後は好評のスクエアステップ。マットに描かれた枠の中を決められた順序でステップしていく運動で、転倒予防や認知機能向上が期待できます。簡単なストレッチも教えていただきました。ご自宅でも続けましょう。



### 生物と触れ合おう in 自然体験学習の里

7月6日、青少年育成協力推進委員会が梅谷川ビオトープで生物観察会を開催しました。



まず、水中の生物を捕獲します。石をそっと持ち上げてその下に隠れている生物を探しました。

自然は好奇心を刺激します。大人も子どももまるで宝探しでもしているかのように水中に目を凝らしていました。



講師の堀川誠さんから捕獲した生物の名前や特性を教えてくださいました。海から遡上してきたと思われるモクズガニを発見！驚きです！

きれいな川にすむ生物を確認した後、捕獲した生物をすべて川に戻し観察会を終りました。

## 理事就任のごあいさつ

このたび令和7年度府中地区まちづくり協議会健康部会理事を拝命致しました。自治会の体育推進委員の役員として2年目となります。これまで長年理事を担当されておりました前任の山河剛さんの意思を継いで皆様の健康に寄与する活動を行ってまいりたいと思っております。

私自身も年齢とともに日々の体力づくりや運動がいかに自身のメンタルやフィジカルに影響するか身をもって実感してきております。今後とも府中地区の皆様と一緒に頑張って少しでも体を動かすきっかけづくりができたならこれ幸いかと存じます。不束者ではございますが皆様のご指導ご鞭撻のほどどうぞよろしくお願いいたします。



早瀬 成彦

…………… 行 事 予 定 …………… 熱中症予防のため、飲み物を持参してください

### まちづくり研修会② 令和7年8月3日(日)

時 間：13:00～16:00  
場 所：府中地区まちづくりセンター  
内 容：自主防災リーダー育成講座①

### 第3回青推員会議 令和7年8月9日(土)

時 間：19:00～20:00  
場 所：府中地区まちづくりセンター  
議 題：新旧地区長引継会、防災訓練等

### 第2回まちづくり会議 令和7年8月10日(日)

時 間：19:00～21:00  
場 所：府中地区まちづくりセンター  
議 題：ビオトープづくり2025等

### 青推員・地区長合同研修会 令和7年8月30日(土)

時 間：9:00～14:00  
場 所：府中地区まちづくりセンター  
内 容：新旧地区長引継会、防災訓練等

## いきいきふれあいサロン

～盆踊りを楽しもう～

8月11日(月)9:30～11:30

場 所：府中地区まちづくりセンター  
参加料：無料  
持ち物：飲料水、室内靴(裸足可)

- ・申し込みが必要です
- ・夏休み中につき、小中高の児童生徒も大歓迎!

## ロビー展示開催中

戦後80年～核なき世界へ～

2歳で被爆し、12歳で亡くなった少女と折り鶴の物語をとおして戦争の悲惨さと平和の尊さを考えます

### 一般教室/場所 府中地区まちづくりセンター

教室名	開催日	時間	参加料	持ち物・内容等
ヨガ教室	8月8日(金)	14:00～15:30	無料	ヨガマット、タオル、飲料水等
Let's English!	8月21日(水)	9:30～11:00	100円	テキスト(初回に配布)、筆記用具等
フィットネストレーニング	8月23日(土)	10:00～11:30	無料	タオル、飲料水、室内シューズ等
茶道作法教室		14:00～16:00	100円	ふくさ(あれば)、飲料水等

### 集学舎(子ども教室)

教室名	日付	時間	参加料	持ち物・その他
茶道教室	8月2日(土)	9:30～11:30	100円	ふくさ(あれば)、飲料水等
デジタルアート体験	8月7日(木)	10:00～11:30	無料	筆記用具、飲料水等
おもしろ実験教室	8月9日(土)	9:30～11:30	無料	筆記用具、飲料水等
化石の小物づくり	8月22日(金)	9:30～11:30	300円	筆記用具、飲料水 集合：大垣市赤坂化石館

## 8月の休館日

5日 休館日  
12、13日 休館日  
14～16日 臨時休館日  
19日 休館日  
26日 休館日  
31日 臨時休館日

### 環境部会からの お知らせ



### 今年度も引き続き段ボールコンポストを販売します!

場所：府中地区まちづくりセンター

価格：一式：950円

〔 基 材：570円  
段ボール：180円  
カバ ー：200円 〕

テキスト：600円(一式には含まれません)

