

# いきいきふれあい サロン

垂井町食生活改善協議会のお話です。

**日時** 7月24日(木)午前10時~11時半

**場所** 表佐地区まちづくりセンター

**会費** 100円

けんこう

いつまでも元気に過ごすための**健口教室**です。

中高年者は、栄養・かむこと・飲み込むことは、とても重要なことです。健康寿命を延ばすためしっかり学びましょう。



**主催**：表佐地区ささえあい連絡会

お手伝いしてくださる方を募集中です