回 覧

いまいきふれあいサロン のご案内

令和7年7月14日(月) 9:30~11:30

内 容

- ・体組成計測定
- ・ギターで歌おう
- ・スクエアステップエクササイズ

過去の記録表をお持ちの方は
持参してください

場 所
参加料
持ち物

府中地区まちづくりセンター
無料
飲料水、室内靴（裸足も可）

申し込みが必要です

当日撮影した画像は、広報等に使用します。
内容を変更する場合があります。

府中地区まちづくり協議会 (☎ 23-2002)