令和７年度
垂井町版

清流の国ぎふ 健康・スポーツポイント事業

チャレンジシート

【対象者】１８歳以上の垂井町民

①健康づくりに取り組む

右のチャレンジシートに、健康づくりに取り組んだ日付、メニューを記載して、ポイント（ミナモスタンプ）を貯めましょう。

ポイントの付与対象は、裏面にあります（健（検）診は必須）。

ポイントは保健センターの窓口で押すので申告してください。まとめて押すこともできます。

②１０ポイント貯めて、特典と交換する

特典の交換窓口：保健センター

特典１：粗品がもらえる！

垂井町からささやかなプレゼントです。

特典２：ミナモ健康・スポーツカードがもらえる！

協力店に「ミナモ健康スポーツカード」を提示することで、県内各地の協力店で様々な特典を受けることができます。協力店に関する情報は、岐阜県ホームページをご確認ください。

特典３：健康グッズや県産品が当たる抽選申込書がもらえる!

切手を貼って岐阜県にご応募いただくと、抽選で健康グッズや県産品があたります。（抽選締切り：令和８年２月28日）

健康・スポーツポイント事業に関するアンケート （１０ポイント貯まったらご記入ください）
①参加年数　　□初めて　□２年目　□３年目　□４年目以上
②本事業により、健診（検診）を受診しようと思いましたか。 □はい　□いいえ　□毎年受診している
③本ポイント事業により、生活習慣に変化がありましたか。（複数回答可） □運動週間がついた　□食習慣が改善した □血圧・体重・体脂肪をチェックするようになった □その他（　　） □特に変わっていない
④本事業により成果があったことがありましたか。（複数回答可） □体重が減った　□体脂肪が減った　□腹囲が減った □血圧が下がった　□健診結果（血液検査の数値等）が改善した □１日の運動量（歩数など）が増えた □その他（　　） □特になかった
⑤来年も本事業に参加したいですか。　□はい　□いいえ
お名前： （性別）男性　・　女性　・　答えたくない
お住まい：垂井町
生年月日：昭和・平成　　年　　月　　日　　歳
勤務先：

参加回数　　回目　※今年度、2回目以上チャレンジしている方は回数を記載してください。

1ポイント	年　月　日	Stamp
2ポイント	年　月　日	Stamp
3ポイント	年　月　日	Stamp
4ポイント	年　月　日	Stamp
5ポイント	年　月　日	Stamp
6ポイント	年　月　日	Stamp
7ポイント	年　月　日	Stamp
8ポイント	年　月　日	Stamp
9ポイント	年　月　日	Stamp
10ポイント	年　月　日	Stamp

☆スマホアプリ版もあります（参加は、チャレンジシート版かアプリ版のどちらかです）。

アプリ版について詳しくは
岐阜県地域スポーツ課ＨＰへ⇒

【お問い合わせ】垂井町保健センター　☎０５８４-２２-１０２１