

料理教室のご案内

令和7年 4月 13日

ヘルシーご飯に 挑戦!



日時：令和7年 5月10日（土）
10:00～13:00

場所：表佐地区まちづくりセンター

料理：ひじき混ぜご飯

鶏ささみのカレーパン粉焼き

小松菜とツナのごまマヨナムル

春雨とワンタンスープ

持ち物：手ふきタオル、エプロン、三角巾、
マスク、布巾、タッパー

参加費：500円（当日ご持参下さい）

講師：長谷川 由美子さん

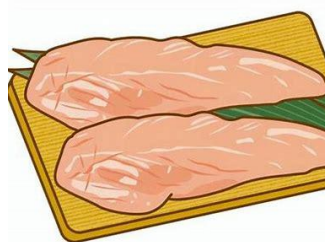


垂井町食生活改善協議会会員
東地区在住

5月1日までにお申し込み下さい

どなたでもお申込できます

お申し込み・お問い合わせは
表佐地区まちづくりセンターへ
Tel・Fax 22-1011
Mail: osakou@town.tarui.lg.jp



まち協ホーム
ページQRコード

