

NPO法人



総合型地域クラブ

# Let'sたるい

## 令和7年度 前期プログラム (2025年度)

2025年4月～2025年9月

NPO法人

Let'sたるいが  
目指すもの

人と地域が輝き、  
人にやさしくできる町づくりを目指します。

NPO法人Let'sたるい(特定非営利活動法人)は、皆さんの会費で運営されており、「健康づくり」や「生きがいづくり」「子育て支援」を通して社会貢献活動に取り組んでいる公益団体です。皆さんのご支援をお願いします。

このプログラムは垂井町地域スポーツ推進事業補助金で運営しています。



教室申込みスケジュール

3月中旬

令和7年度会員登録・サークル申込 現在受付中

ワイワイプラザ垂井 Let's窓口で受付します。

各教室・講座のQRコード申し込み 仮登録

4/12

21:00

4/14

17:00

4/12 21:00 ~ 4/14 17:00

各教室名の右に記載されているQRコードをスマホで読み取り、教室のWEBページより申し込みフォームに進んでください。

※年間会員登録していない方は、教室申込できません。

定員に達した場合は、申し込みフォームに進めません。

その場合、キャンセル待ち申し込みフォームに教室申込みをしてください。

運営費のお支払い 本登録

4/17

4/19

4/17 ~ 4/19までに運営費のお支払いをお済ませください。

(期限までにお支払いのない方の申し込みは無効になります。)

4/19夕方以降キャンセルがでた教室や定員に達していない教室の申し込みを受け付けます。

空き情報の確認はLet's公式LINE・インスタでご確認ください。

4/21

教室・講座開始

各教室の初回を確認ください

町外の方でもOK!

# 会員募集

新規・継続会員  
受付中

(サークルも受付中)



初めて会員になる方はコチラから



ID:@759tggtt



# プログラム一覧



すべての教室を体験することができます。体験をご希望の場合、「体験チケット」(会員400円・会員外600円/回)をLet's事務局にて購入してください。(体験は1教室2回まで)

## キッズ運動・体操・陸上

月曜日

### キッズACP体操

吉田 咲子  
16:30～17:30  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/21～ 17回  
前期運営費 8,500円  
対象者 年中～小学2年生



月曜日

### かけっこ

野村 広大・他  
17:00～17:50  
会場 不破中学校グラウンド・体育館  
初回開催日 4/28～ 12回  
前期運営費 6,000円  
対象者 小学1年～3年



水曜日

### 新体操

臼井 千奈美  
16:10～16:50  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 5/14～ 12回  
前期運営費 4,800円  
対象者 4才児～小学2年生



月曜日

### 陸上サークル ステップアップ

野村 広大・他  
17:00～17:50  
会場 不破中学校グラウンド・体育館  
初回開催日 4/7～ 12回  
前期運営費 7,200円  
※別途陸上協会登録費必要  
対象者 小学3年～6年

お申し込みは窓口にて直接受付

月曜日

### 陸上サークル 基礎クラス・中学生クラス

野村 広大・他  
基礎クラス 18:00～19:15  
中学生クラス 17:00～19:15  
会場 不破中学校グラウンド・体育館  
開始予定日程 4/7～ 各22回  
前期運営費 8,800円  
※別途陸上協会登録費必要  
対象者 【基礎】小学3年～6年  
【中学】中学1年～3年

お申し込みは窓口にて直接受付

陸上サークルは、Let's事務局窓口で直接お申し込みください。いつでも受け付けています。

## ダンス

水曜日

### キッズダンス

大洞 京子  
17:30～18:30  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/23～ 18回  
前期運営費 9,000円  
対象者 小学1年～中学生



木曜日

### マルチスポーツ

吉田 咲子  
17:30～18:30  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 5/1～ 11回  
前期運営費 5,500円  
対象者 小学2年以上(1年生要相談)



木曜日

### キッズボール運動

垂井レイザーボックス  
18:00～19:00  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 5/8～ 10回  
前期運営費 5,000円  
対象者 年長～小学2年



金曜日

### 体操 基本/基本・挑戦

岩田 康嗣・岩田 美風優  
基本 17:00～17:50  
基本・挑戦 18:00～19:00  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/25～ 各10回  
前期運営費 5,000円  
対象者 【基本】年中～小学1年 【基本・挑戦】小学1年以上



土曜日

### サッカー

川端 健太  
14:30～16:00  
会場 朝倉運動公園スポーツグラウンド  
初回開催日 5/10～ 10回  
前期運営費 5,000円  
対象者 小学2年～5年



水曜日

### ジャズヒップホップ

mui  
19:00～20:00  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/24～ 18回  
前期運営費 10,800円  
対象者 小学4年以上  
(小学4年以下は応相談)



木曜日

### ダンス入門

mui  
17:00～18:00  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/24～ 18回  
前期運営費 10,800円  
対象者 年中～小学2年



NEW! 木曜日

### ジャズヒップホップ入門

mui  
18:00～19:00  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/24～ 18回  
前期運営費 10,800円  
対象者 小学2年～6年



木曜日

### ダンス スキルアップ

mui  
20:00～21:00  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/25～ 18回  
前期運営費 10,800円  
対象者 ダンス経験者 小学4年以上



NEW! 金曜日

### HIP HOP入門 初級

mui  
17:00～18:00  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/25～ 18回  
前期運営費 10,800円  
対象者 年中～小学3年



金曜日

### ジャズヒップホップ

mui  
19:00～20:00  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/24～ 18回  
前期運営費 10,800円  
対象者 小学4年以上  
(小学4年以下は応相談)



金曜日

### K-POP初級 ①・②

つきな  
① 18:00～18:50  
② 19:00～19:50  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/25～ 各18回  
前期運営費 9,000円  
対象者 小学1年～5年



土曜日

### リトルキッズダンス

大矢 よしみ  
14:00～14:45  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/26～ 11回  
前期運営費 5,500円  
対象者 年中・年長



土曜日

### JAZZ DANCE A・B

大矢 よしみ  
A 15:00～15:50  
B 16:00～16:50  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/26～ 各16回  
前期運営費 8,000円  
対象者 A小学1年～3年 B小学4年以上



NEW! 土曜日

### JAZZ FUNK 中級

つきな  
17:00～17:50  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/26～ 18回  
前期運営費 10,800円  
対象者 ダンス経験者 小学5年以上



## 親子

木曜日

### 親子うどん

松岡 泉美・他  
9:30～10:20  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 5/1～ 10回  
前期運営費 5,000円  
対象者 1・2・3歳児



月曜日

### リラクゼーションストレッチ

畑尾 道子  
10:30～11:30  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/28～ 17回  
前期運営費 6,800円  
対象者 一般



月曜日

### 体にやさしいヨガ

今井 結美  
10:30～11:30  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/21～ 18回  
前期運営費 7,200円  
対象者 一般



月曜日

### ヨガ

塩谷 雪子  
13:00～14:30  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/21～ 18回  
前期運営費 9,000円  
対象者 一般



木曜日

### ヴィンヤサ・ヨガ

南 早希  
9:10～10:10  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/24～ 18回  
前期運営費 9,000円  
対象者 一般



木曜日

### ベーシックヨガ

南 早希  
10:15～11:15  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/24～ 18回  
前期運営費 9,000円  
対象者 一般



土曜日

### 骨格を整えるヨガ

今井 結美  
9:30～10:30  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/26～ 18回  
前期運営費 10,800円  
対象者 一般



月曜日

### 朝活フィットネス

tamiko・山川 友子  
9:15～10:00  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/21～ 20回  
前期運営費 8,000円  
対象者 一般



月曜日

### レディースバドミントン

三輪 めぐみ  
9:30～11:30  
会場 朝倉町民体育館  
初回開催日 4/21～ 16回  
前期運営費 8,000円  
対象者 初心者女性



水曜日

### はつらつ健康体操

栗野 邦子  
9:30～11:00  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/23～ 17回  
前期運営費 8,500円  
対象者 一般



水曜日

### 体力アップ

野村 広大  
10:00～11:00  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/23～ 17回  
前期運営費 6,800円  
対象者 一般



水曜日

### 大人の バランスボール

田邊 麻紗子  
13:30～14:30  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/23～ 12回  
前期運営費 7,200円  
対象者 一般



木曜日

### Enjoyエアロダンス

tamiko  
13:30～14:30  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/24～ 10回  
前期運営費 5,000円  
対象者 一般



金曜日

### ストレッチボール エクササイズ

山川 友子  
9:20～10:20  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/25～ 10回  
前期運営費 5,000円  
対象者 一般



金曜日

### シェイプアップ ダンス

磯村 陽子  
10:30～11:30  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/25～ 19回  
前期運営費 7,600円  
対象者 一般



## 貯筋運動

金曜日

### 貯筋運動 表佐 ①

久保 和美  
13:30～14:30  
会場 表佐まちづくりセンター  
初回開催日 4/24～ 17回  
運営費 6,800円  
対象者 おおむね60才以上



金曜日

### 貯筋運動 表佐 ②

河野 博子  
10:00～11:00  
会場 表佐まちづくりセンター  
初回開催日 5/9～ 15回  
運営費 6,000円  
対象者 おおむね60才以上



金曜日

### 貯筋運動 ①・②・③

tamiko  
① 9:15～10:15  
② 10:30～11:30  
③ 13:30～14:30  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/25～ 各20回  
前期運営費 8,000円  
対象者 おおむね50才以上



### 療育プログラム



### ノルディック ウォーキング

ワイワイプラザ垂井のホームページにてご案内しています。

ワイワイプラザ垂井ホームページ  
<https://lets-tarui.or.jp/waiwaiplaza/>

### みんなのスポーツ

## 文化

月曜日

### 書道

富田 美智江  
13:30～15:00  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/21～ 12回  
前期運営費 6,000円  
対象者 一般



水曜日

### 水彩画

山村 基久  
13:15～15:15  
会場 ワイワイプラザ垂井  
初回開催日 4/23～ 8回  
前期運営費 4,000円  
※別途教材費必要  
対象者 一般



金曜日

### 韓国料理

臨田 恵利子  
10:00～12:00  
会場 ワイワイプラザ垂井  
日程 4/25～ 5回  
毎月第3金曜日に予定  
前期運営費 2,500円※別途材料費5,000円(5回分)必要  
対象者 一般



### CHECK!

各教室の詳細情報やお申し込みは、教室名右のQRコードをスマートフォン等で撮影して、該当の教室のWEBページよりご確認、お申し込みいただけます。

各教室の開催日程・持ち物等は、お申し込み時に書面にてお渡しいたします。

# Let'sサークル 会員募集

サークルは総合型地域クラブLet'sたるい会員になればいつでも入って頂けます。年間を通じて活動できますので、健康・仲間づくりに最適です。途中から入っても運営費の割引はありません。(サークルごとに必要経費(例講師料等)を徴収しているサークルもあります)

運営費 各サークルとも **1,200円/人**  
(令和7年4月～令和8年3月)

### 茶道サークル

- 代表者/川瀬 典子
- 日 程/第1・3金曜日(一部変更あり) 9:30～11:00
- 場 所/ワイワイプラザ垂井
- 対象者/どなたでも※新規の方は要相談(定員20名)

### 池坊 生花サークル

- 代表者/西川 京子
- 日 程/第1・3金曜日 10:30～12:00
- 場 所/ワイワイプラザ垂井
- 対象者/どなたでも(定員20名)

### 新舞踊サークル

- 代表者/山田 麻代
- 日 程/金曜日 13:30～15:00
- 場 所/ワイワイプラザ垂井
- 対象者/どなたでも

### トレッキングサークル

- 代表者/田邊時章
- 日 程/毎月第1土曜日
- 場 所/近隣の山
- 対象者/一般(健康な方)(定員15名)

### フラ・ピアサークル

- 代表者/西村みよ子
- 日 程/毎週木曜日 13:45～15:00
- 場 所/ワイワイプラザ垂井
- 対象者/一般(定員20名)

### スポーツウエルネス吹き矢サークル

- 代表者/塩見 久章
- 日 程/毎週月曜日 13:30～15:00
- 場 所/ワイワイプラザ垂井
- 対象者/一般

## Let'sショートテニスサークル

スポンジボールを使った室内テニスです。 **対象** 一般 **持ち物** ラケット(ある方)・飲み物・シューズ

運営費 **3,000円/人** (コート・照明代1,800円 + サークル運営費1,200円)  
(令和7年4月～令和8年3月)

### 【場所】朝倉体育館

#### のびのびサークル

- 代表者/古山 貞昭
- 活動日/毎週金曜日 9:30～11:30

#### 朝倉・土曜サークル

- 代表者/桐山 直子
- 活動日/毎週土曜日 13:00～16:00

#### 朝倉・月曜サークル

- 代表者/岡本 勇
- 活動日/毎週月曜日 13:00～16:00

#### 朝倉・木曜サークル②

- 代表者/高木 誠一
- 活動日/毎週木曜日 13:00～16:00

#### 朝倉・木曜サークル①

- 代表者/村田 勝彦
- 活動日/毎週木曜日 9:30～12:00

### 【場所】東小体育館

#### 東サークル

- 代表者/加茂 勝俊
- 活動日/毎週土曜日 9:30～11:30

### 募集しません

## 賛助団体

ご協力いただき、誠にありがとうございます。

企画・デザイン印刷ホームページ  
(株)旭クリエイト

(有)いずみ総合保険

(株)大垣ケーブルテレビ

(有)太田 商店

(株)カジケイ鉄工

北原工 芸 社

(有)桐 建 桐 建 設 計

塗装のことならお任せください  
桐伸塗装

コーケン産業(株)

特定非営利活動法人  
ごうどスポーツクラブ

しらゆり花店

(株)西濃調理  
八千久別館

おまかせください 水のトラブル  
西濃設備工業(株)

大衆居酒屋食堂  
どん

(株)太陽金属工業

空き家、空き地の再生専門会社  
高木建設(株)

ナプテスコ(株)  
岐阜工場

ナプテスコ(株)  
垂井工場

hana no sigoto

(株)メモリア

住まいを守って50年!  
横山塗装(株)

はむの心がなごむインテリア  
有限会社 ヨシダカーテン

マルシェ

(株)ヤナギ園芸

萬工業(株)

THE 学習空間 RISE

X| Lacuè

## 教室・サークル参加方法

### STEP1 年会費を納めてLet's会員になります。

#### 総合型地域クラブ Let'sたるいの入会方法

入会申し込み書に必要事項を記入の上、年会費を添えて、NPO法人 Let'sたるい事務局までお申し込み下さい。



2025年度 会員証  
会員区分 乳児・幼小中・一般・ファミリー  
会員No. 000000  
氏 名 Let's 太郎

- 年会費は右の表をご覧ください。
- 入会者には会員証を発行します。各種教室やイベント等に提示願いますので、紛失しないようにご注意ください。(再発行には、手数料が必要です。)

納入会された方は傷害保険が適用されます。ケガ等の事故が発生した場合は速やかに申し出て下さい。■断年度途中に入会された方も、年会費は変わりません。■欠席や、途中退会の場合でも、年会費・運営費の返金は致しません。■会員の入会や退会など、会員の手続きや問い合わせ等は、NPO法人 Let'sたるい事務局にて取り扱います。■乳児は保護者の方と一緒に申し込んで下さい。■ファミリー会員は同居している家族に限ります。■断年会費には保険料が含まれます。

### STEP2 各教室・サークルに参加ご希望の方は申込が必要です。

#### 教室・サークル申し込み方法

各申込書と運営費を添えて事務局に提出して下さい。

- 教室申し込みについては表紙に詳細を載せています。
- サークルの申し込みは、いつでも受付いたします。
- 会場や日程が変更になる場合もありますので、ご了承下さい。
- 教室はいつからでも参加できます。(定員には限りがあります。)
- 定員が8名に満たない場合は開講されない場合がありますので予め、ご了承下さい。
- 体験は、1教室2回まで体験できます。ただし、1回ごとに体験チケットの購入が必要です。

申込書はLet'sたるい事務局にあります。

### 年会費(保険料込)

有効期限...2025年4月～2026年3月

| 会員分類            | 年会費(後期会費)        |
|-----------------|------------------|
| 乳児(3歳未満)        | 無料(無)            |
| 幼・小・中学生(3歳～15歳) | 4,000円 (2,500円)  |
| 一般(16歳以上)       | 5,000円 (3,000円)  |
| ファミリー           | 10,000円 (6,000円) |

### 保険について

会員には下記の保険が適用されます。

- 死亡・後遺傷害 500万円
- 入院保険金日額 3,000円
- 通院保険金日額 2,000円

### 会員でない方

入会手続きを済ませて、教室・サークルに申し込みをして下さい。  
※非会員でも参加できるプログラムもあります。