



### からだやこころの健康相談



- 心身の健康や栄養のことなど、悩みを相談しませんか。血圧測定、体組成計による測定もできます。
- ▶ **と き** / 4月14日(月) ①午前9時30分から ②午前10時30分から
- ▶ **ところ** / 保健センター
- ▶ **持ち物** / 健康手帳(お持ちの人)、みそ汁(大さじ1杯程度、塩分測定希望者)
- ▶ **申込期限** / 4月10日(木)

### にこにこキッチン

- お子さんの食べムラ、好き嫌い、小食など食事に関して困っていませんか？ 食事を補うおやつ作り教室を開催します。
- ▶ **と き** / 5月14日(水) 午前10時～正午
- ▶ **ところ** / 保健センター
- ▶ **対象** / 令和4年6月～令和5年3月生まれ
- ▶ **定員** / 8組(先着順)
- ▶ **内容** / 親子クッキング
- ▶ **持ち物** / 母子健康手帳、エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、お茶、筆記用具
- ▶ **申込期間** / 4月1日(火)～5月7日(水)
- ▶ **予約方法** / 二次元コードから



予約はコチラ

### 不妊治療にかかる費用を助成

不妊治療にかかる費用の自己負担分を助成し、ご夫婦の経済的負担を軽減します。

一般不妊治療(人工授精) 上限5万円

保険が適用された治療費の自己負担分について、年度あたり5万円を上限に助成します。



詳細はコチラ

特定不妊治療 上限10万円

保険が適用された治療費の自己負担分から岐阜県からの助成を引いた額(男性不妊治療は上限7万5千円)



詳細はコチラ

### 乳幼児すこやか相談

子育てについて、悩みを相談しませんか。身体測定もできます。

- ▶ **と き** / 5月13日(火) 午前9時15分～11時
- ▶ **ところ** / 保健センター
- ▶ **対象** / 乳幼児
- ▶ **持ち物** / 母子健康手帳
- ▶ **予約方法** / 二次元コードから(当日予約のみ電話)



予約はコチラ

### ペアクラス(パパ・ママの教室)



- パパ・ママになる人、一緒に育児を学びませんか。
- ▶ **と き** / 4月26日(土) 午前9時30分～11時30分
- ▶ **ところ** / 保健センター
- ▶ **対象** / 妊婦とその夫
- ▶ **定員** / 6組(先着順)
- ▶ **内容** / 両親学級(人形を使った抱っこ、着替え、沐浴実習、妊婦体験)
- ▶ **持ち物** / 母子健康手帳、筆記用具、子育てサポートブック
- ▶ **申込期限** / 4月23日(水)
- ▶ **予約方法** / 二次元コードから



予約はコチラ

### こころの相談(無料相談)

西濃保健所では、精神科の医師による「こころの相談」を実施しています。相談することで、解決の糸口が見つかるかもしれません。秘密は守られます。一人で悩まず相談しましょう。

▶ **とき・ところ** /

とき(木曜日)	ところ
4月	10日 西濃保健所
	24日 垂井町保健センター
5月	15日 西濃保健所
	22日 養老町保健センター
6月	12日 西濃保健所
	26日 大野町保健センター
7月	10日 西濃保健所
	31日 海津総合福祉会館(ひまわり)
8月	7日 西濃保健所
	28日 池田町保健センター
9月	11日 西濃保健所
	25日 関ヶ原町国保保健福祉総合施設(やすらぎ)

- ①午前10時～10時30分 ②午前10時30分～11時
- ③午前11時～11時30分
- ▶ **申込方法** / 電話で申し込み
- ▶ **申・問** 西濃保健所 健康増進課 保健予防係 ☎73-1111(内線295)

### 『子育てファーストタウンたるい』 妊娠期から子育て期の支援を4月から拡充

産婦健診



1回

▶ 2回 (産後2週間と1か月)

産後ケア (産後のお母さんと赤ちゃんを対象に、助産師によるケアを提供)



高田医院 岐阜県助産師会 **New** もりレディースクラブクリニック クリニックママ

1か月児健診



補助なし

▶ 上限6,000円 まで補助

妊婦のための支援給付金



電子カタログギフト (ぎふっこギフト) 10万円分 ▶ 給付金10万円 (妊娠届出時と産後に5万円ずつ支給)

### 人間ドックの費用を助成します



人間ドックにかかる費用の一部(約3分の1)を助成しています。病気の早期発見と生活習慣病の予防のため、積極的な受診をお願いします。

なお、受診される人は、町が実施する特定健診・すこやか健診・各種がん検診を併せて受けることはできませんので、ご注意ください。

- ▶ **受診期間** / 4月21日(月)～令和8年3月31日(火)(日・祝日を除く)
- ▶ **ところ** / 博愛健康クラブ(博愛会病院2階)
- ▶ **対象** / 町内に住民票があり、昭和61年4月1日までに生まれた人
- ▶ **申込方法** / 4月14日(月)～令和8年3月24日(火)に、保健センターで受け付けます。(土日・祝日を除く)
- ▶ **負担額** / 受診時に2万円
- ▶ **定員** / 200人 定員になり次第終了

内容 人間ドック(半日)

身体計測、血圧測定、心電図、視力・眼底・眼圧検査、聴力検査、採血(貧血、肝機能、脂質、糖代謝、腎機能、免疫学)、尿検査、がん検診(胃バリウム、胸部レントゲン、便潜血、マンモグラフィー、前立腺)、腹部エコー

### 令和7年度 带状疱疹ワクチンの定期予防接種のお知らせ

带状疱疹は、体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水疱が出現する病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後も痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。带状疱疹後神経痛に対するワクチン効果は、接種後3年時点で、生ワクチンは6割程度、組換えワクチンは9割以上と報告されています。予防接種を希望される人は、保健センターで手続きしてください。

- ▶ **対象** / (町内に住民票がある人で①または②に該当し接種を希望する人)
  - ①65歳(S35.4.2～S36.4.1生) 70歳(S30.4.2～S31.4.1生) 75歳(S25.4.2～S26.4.1生) 80歳(S20.4.2～S21.4.1生) 85歳(S15.4.2～S16.4.1生) 90歳(S10.4.2～S11.4.1生) 95歳(S5.4.2～S6.4.1生) 100歳(T14.4.2～T15.4.1生) 100歳以上(T14.4.1以前生まれ)
  - ②に該当する人は、接種期間内であれば誕生日前でも接種できます。(年齢は年度末年齢です)
  - ③接種日に60歳から64歳の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な人
  - ※これまでに接種した人は原則対象外です。ただし、「予防接種を行う必要がある」と医師に判断された場合などは対象となります。
- ▶ **接種期間** / 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)(休診日などを除く)
- ▶ **ところ** / 郡内委託医療機関(要予約)
- ▶ **種類・接種回数** / ・生ワクチン(乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」): 1回 ・組換えワクチン(シングリックス): 2回
- ▶ **接種時の持ち物** / ①予診票(保健センターの窓口でお渡しします) ②自己負担金(生ワクチン1回2,600円、組換えワクチン1回6,600円) ※生活保護受給者は無料です。 ③マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など本人の住所が確認できるもの。