



垂井町子育て支援センター つくしんぼ・さくらんぼ

ふわふわだより



ベビーマッサージ

と き：4月18日（金）10:30～11:30
 と ころ：さくらんぼ
 対 象：町内在住で生後3か月から1歳6か月
 までの未就園児とその保護者
 定 員：12組
 講 師：ベビーマッサージセラピスト
 三井 智子さん
 テーマ：睡眠力アップ
 内 容：ベビーマッサージ・おしゃべり交流会
 持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物
 申 込：4月1日（火）9:00～（電話可）

親子の絆を深める ベビーマッサージの効果

ベビーマッサージセラピスト三井智子さんに聞きました。

- 筋肉の発達を促す
- リラックス効果で眠りをサポート
- 内臓の働きを整える
- 心が安定し感情豊かに
- 脳の発達を促す
- 親からの愛情を受けられ親子の絆を深める



ママにとっても子どもとの愛情を深め、産後の回復を助けます。赤ちゃんとの大切な時間を、もっと特別なものにしてみませんか。

ウィークリーイベント

- すくすくウィーク** 予約不要
 発育測定
 手形・足形（3・4月生まれのお子さん）
 4/1（火）～4/11（金）
- クラフトウィーク**
 こいのぼりをつくろう！
 4/14（月）～4/25（金）
- エクササイズウィーク**
 ボールであそぼう！
 4/21（月）～4/30（水）



垂井町子育て支援センター
 つくしんぼ ☎0584-22-0076
 さくらんぼ ☎0584-23-4484
 利用日 月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く）
 利用時間 9:00～12:00、13:00～15:00
 （行事開催日の午前の部は、行事のみ実施します）
 電話相談 9:00～15:00
 対 象 未就園児とその保護者



過去の記事は上記二次元コードから確認できます