

# 宮代地区まち協通信

第132号

発行日

令和 6年12月1日

2024年



南宮大社の“辰”

## 目次

- 「宮代長寿会」
- 活動報告
- 行事予定 (12月度)
- 文芸の広場  
中山社 北野俳句会
- 「小学校とまち協  
ふれあい運動会」
- 休館日(予定)

## 活動報告



## 宮代長寿会

宮代長寿会は、天満・中筋・峯・森下各地区の長寿会を1本化し、令和5年に発足しました。本会は、◆仲間づくり◆健康の維持・増進◆社会参加◆心の安らぎと充実感を図ることなどを目的に、現在165名の会員で活動しています。しかし会員の高齢化と新規の会員不足で、年々会員は減少しています。写真は10/29のバス旅行のものです。参加された会員はこのように笑顔になります。その他の活動に参加された方々も、活動をとおして仲間と触れあい楽しい時間を過ごしています。また来年は国民の75歳以上が2割を占め、65歳以上は3割を占める超高齢化社会に入ります。長い高齢期を自立して、楽しく暮らすには高齢者同士の互助関係が非常に重要になります。地区の高齢者の皆様入会についてご検討いただければと思います。(記)宮代長寿会長 奥浦 則行

### 主な事業・活動

- ① 清掃奉仕
  - ・南宮山ハイキングコース
  - ・南宮大社・こども園
  - ・各地区神社
- ② 日帰り旅行
- ③ 麻雀大会
- ④ グランドゴルフ大会
- ⑤ 健口教室 ⑥ 歩け歩け



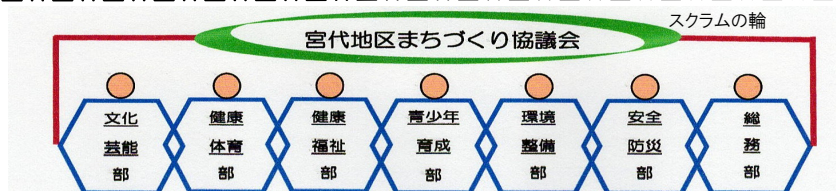
日帰り旅行「若狭神宮寺」  
奈良二月堂へのお水送りの寺

## 12月 行事予定

|   | 事業名            | 日時                                           | 曜日 | 場所           |
|---|----------------|----------------------------------------------|----|--------------|
| 1 | 絵手紙教室          | 8日<br>13:00~15:00                            | 日  | まちセン<br>大会議室 |
| 2 | 水墨画教室          | 6日・20日<br>19:00~21:00                        | 金  | まちセン<br>大会議室 |
| 3 | いきいきふれあいサロン    | 7日<br>9:00~12:00                             | 土  | まちセン<br>大会議場 |
| 4 | 健康マージャンクラブ     | 9日・23日<br>13:00~16:30                        | 月  | まちセン<br>小会議室 |
| 5 | 音楽クラブ          | 11日<br>18:30~21:00<br>12日・26日<br>10:00~12:00 | 水木 | まちセン<br>大会議室 |
| 7 | 千之子ども「お花教室」    | 21日<br>9:30~11:30                            | 土  | まちセン<br>大会議室 |
| 8 | 「青少年の健全育成を語る会」 | 22日<br>10:00~11:30                           | 日  | まちセン<br>大会議室 |



十一月十一日  
宮代長寿会グランドゴルフ大会  
が好天に恵まれ、朝倉運動公園  
にて開催されました。



＊母の年 とうに超えたる 木の葉髪  
大羽 志津子

＊美濃の日に 輝きませる 富有柿  
三和 光子



＊小春日や 山超へ流れ 消ゆる雲  
久保田 絃義



＊富士の山 頭に帽子 白い雪  
中嶋 結映

小学校とまち協ふれあい運動会 2024  
体育推進委員会委員長 子安 正樹

ふれあうこころ集こう  
明るく住みよいまちへ  
宮代地区まちづくり協議会

令和6年度 10月26日「小学校とまち協ふれあい運動会」と名を換えて、2回目が開催されました。天候は曇り空で、暑くもなく寒くもなくよい運動会になりました。子ども達の元気な掛け声、足も速く競技の進行も早く、まち協の競技で、1年生対長寿会の紅白玉入れでは、圧倒的に長寿会の玉の数が多く、大きな差がついてしまいました。1年生は負けてしまい悔しそうでした。次回の競技では少し配慮が必要だと思いました。ソーランつばきによるソーラン踊りの際、つばきと一緒に踊りたい子どもがたくさん参加して、楽しそうに踊っていました。小学校の松岡校長先生の提案で、全校生徒と一般で縄跳びの8の字跳びと、5・6年生のルー競技にも一般が参加して競い合いました。両方の競技とも一般の方が圧倒的な勝ちとなってしまう、ハンディをつけることを考えなければと反省しています。半日という短い時間の運動会でしたが、怪我などのトラブルもなく、計画した時間どおりに開催できたことは、参加者の協力によるものと感謝しています。色々と改善するところはありますが、参加頂いた方が楽しそうに帰路につかれた様子を見ることができ、来年も開催できたら良いなと感じました。運営のお手伝いを頂きました、体育推進委員・自治会長・青少年育成推進委員・中学生ボランティア・子ども会育成会・消防団・まちづくり協議会、および小学校の先生、ご協力大変ありがとうございました。



＜編集後記＞

★耳を傾ける

子供と向き合う五つの基本的な姿勢があります。①受け入れる ②寄り添う ③見守る ④待つ それと ⑤耳を傾ける。の五つです。一つの項目は他の項目によって支えられ、これらの姿勢は一つとして欠かすことができてなく、お互い補完関係にあります。実際に多くの家庭では、親が家事をしながら、テレビやスマートフォンを見ながら子供の話を聞き、会話することもあるでしょう。たまには子供と向かい合ってじっくり耳を傾けることも必要ではないでしょうか。子供がいつでも安心して話せる環境を、普段から家庭の中に、あるいは、親子の間に作っておくことが重要だと思います。

12月・R7・1月の休館日(予定)

12月 3日(火)・10日(火)

17日(火)・24日(火)・29日(日)  
30日(月)・31日(火)

R7・1月 1日(水)・2日(木)

3日(金)・4日(土)・7日(火)  
14日(火)・21日(火)・28日(火)

編集・発行

〒503-2124  
不破郡垂井町宮代664番地4 宮代地区まちづくりセンター  
TEL・FAX: 0584-22-1010



宮代地区まちづくり協議会 西川 一明  
E-mail: miyashirokou@town.tarui.lg.jp

紙面充実へ皆さまのご意見をお寄せ下さい

宮代まちづくりセンターと付近の景色

