



健康栄養相談



健康について、悩みを相談しませんか。

血圧測定、体組成計による測定もできます。

- ▶と き／1月27日(月) ①午前9時30分から
②午前10時30分から

▶ところ／保健センター

▶持ち物／健康手帳(お持ちの人)、
みそ汁(大さじ1杯程度、塩分測定希望者)

▶申込期限／1月23日(木)

ペアクラス(パパ・ママの教室)



パパ・ママになる人、一緒に育児を学びませんか。

▶と き／1月22日(水) 午前9時30分～11時30分

▶ところ／保健センター

▶対 象／妊婦とその夫

▶定 員／6組(先着順)

▶内 容／両親学級(人形を使った抱っこ、
着替え、沐浴実習、妊婦体験)

▶持ち物／母子健康手帳、筆記用具、子育てサポートブック

▶申込期限／1月17日(金)

▶予約方法／二次元コードから



予約はこちら

乳幼児すこやか相談

子育てについて、悩みを相談しませんか。身体測定もできます。

▶と き／1月14日(火) 午前9時15分～11時

▶ところ／保健センター

▶対 象／乳幼児

▶持ち物／母子健康手帳

▶予約方法／二次元コードから
(当日予約のみ電話)



予約はこちら

風しん抗体検査・ 予防接種はお済みですか

無料クーポン券の有効期限は、2月28日(金)までです。

抗体検査を受けていない人で検査をご希望の人、クーポン券を紛失した人は、二

▶対 象／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ
の男性

※抗体検査・予防接種を受けられる医療
機関のリストは、厚生労働省のホーム
ページで確認できます。



▲申込みはこちら



▲医療機関一覧

集団健診(特定・30代)の予約状況 今年度最後の健診です(12月12日現在)



◎特定健診・30代健診

と き	①	②	③	④
1/29(水)	△	○	○	○
1/30(木)	△	○	○	○

○：空きあり △：残りわずか ×：受付終了

①9:00～9:30 ②9:30～10:00 ③10:00～10:30
④10:30～11:00

▶ところ／保健センター

▶予約方法／電話(☎22-1021)または
二次元コードから
(実施日の5日前まで)



▲予約はこちら

今年度の健診は受けましたか？ 健診期間は1月31日まで！

健診は1年に1回受けましょう。今年度の以下の健診期間は1月31日(金)までです。

まだ受けていない人は、早めに受診しましょう。

詳細は、町ホームページにも掲載しています。



▲詳細はこちら

健診の種類	予約方法
特定健診(個別)	委託医療機関へ直接予約 ※予約の際には受診票が必要です。 ない場合は保健センターへお問合せください。
ぎふ・すこやか健診	
成人歯科健診	歯科医院によって異なりますので、直接歯科医院へお問い合わせください。
ぎふ・さわやか口腔健診	※ぎふ・さわやか口腔健診は、町外の歯科医院でも受診できます。