



新年のごあいさつ

府中地区の皆様には、新しい年をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より、府中地区まちづくり活動への格別のご厚情ご協力を賜り誠にありがとうございます。

去年は、お隣り石川県能登半島で元旦の巨大地震災害に続き、9月には豪雨災害にも見舞われ、今なお多くの方が不自由な生活を強いられています。また、8月には、南海トラフ地震臨時情報が初めて発表され、混乱も生じました。災害が、いつどこで起こるか分からない中、10月末に開催された第73回岐阜県消防操法大会において、垂井町消防団の府中分団が日頃の訓練の成果をいかんなく発揮され、小型ポンプ操法部門で初の準優勝を成し遂げたことは、地域の安全・安心の要として、大きな誇りでありました。

第72回府中地区文化祭においては、能登半島災害義援金箱を設置し、皆さんからの義援金とバザー収益金と合せ19,543円を垂井町社会福祉協議会を通して、石川県に届けることができました。改めて、ご協力に感謝申し上げます。

さて、去年は天候に左右され、安全を優先して中止せざるを得なかった事業もありましたが、それぞれに工夫を重ね、ご参加いただいた皆さんのご理解とご協力により、各事業を進めることができました。

今年も新しい形をデザインし「子育て支援」、「健康・福祉」、「自然環境保護」、「多文化共生」、「防災・減災」、「歴史・文化継承」への取組を通し、『絆を強め安心して暮らせるまちづくり』をめざして、皆さんと一緒に取り組んで参ります。引き続き、ご支援ご鞭撻をよろしくお願い致します。

最後に、住民の皆様には、令和7年が良い年になりますようお祈り申し上げます。

府中地区まちづくり協議会 会長 栗田博夫

..... ご 報 告

集学舎:親子料理教室 11月23日

この日のメニューは、
・煮込みハンバーグ
・カボチャスープ
・ミモザサラダ
・グレープフルーツゼリー
の豪華な4品でした。



ゼリーには、ゼラチンよりも早く固まり透明感もある「アガー」を使用しました。
バランスの良い献立を親子で楽しく調理しました。



みんなの料理教室 12月8日

「気張らず作れるイマドキおせち」をテーマに栗きんとんや伊達巻き、他2品を作りました。

伊達巻きは受講者全員が初挑戦。魚のすり身ではなく「はんぺん」を使い、道具もすり鉢ではなくミキサーを使うことで、手間と時間が節約ができます。



「巻きす」で巻いて冷蔵庫で冷やした後切ってみると、きれいな模様が現れました。予想外に簡単だったこともあり、女性陣は、お正月も手づくりする！と張り切っていました。ご家族の反応が楽しみです。

いきいきふれあいサロン 12月9日

今年度3回目の体組成測定ののち、保健センターの林さん、外花さんによる健康講話を聴きました。

お口は栄養を体内に取り入れるための大切な入り口。口腔内を健全に保つための口・全身の運動や呼吸法を教えてくださいました。



葉ボタン、ビオラ、デージーなど3株の寄せ植えも楽しみました。花の少ない季節にみなさんの心とお庭を彩ります。

まちづくり研修会 年末の防犯と交通安全 12月15日

- 府中駐在所の田口奨太巡査長を講師に研修会を開催しました。最初にオレオレ詐欺の動画を視聴し、巧妙な手口とその対策を理解しました。さらに不審者対応では「インターホンで相手を確認する」「ドアを開けない」ことが重要であり、怪しいと思ったら迷わず110番に通報するよう強調されました。今回初のVRを使った危険運転の疑似体験では、リアルな画面に驚きつつ安全運転の重要性を再認識しました。反射神経テストで自分の反応速度を確認し、客観的な評価をする助けになりました。



..... 行 事 予 定

まちづくり協議会 理事会 令和6年1月10日(金)

時 間：19:00～20:00
場 所：府中地区まちづくりセンター
内 容：今年度事業の振り返りと次年度計画等

第19回新春お茶会 令和6年1月13日(月祝)

時 間：10:00～11:30
場 所：府中地区まちづくりセンター
参加料：無料
内 容：茶道教室受講生が立礼式(イス席)でお点前披露

青少年育成協力推進員会議 令和6年1月18日(土)

時 間：19:30～20:30
場 所：府中地区まちづくりセンター
内 容：ホタルの幼虫放流会開催について

府中歴史教室⑦ 令和6年1月19日(日)

時 間：14:00～16:00
場 所：府中地区まちづくりセンター
テーマ：府中の伝承
講 師：浄林寺 邦幡 雅史 住職

いきいきふれあいサロン

～ギター演奏とお正月遊び～

1月20日(月) 9:30～11:30

場 所：府中地区まちづくりセンター
参加料：100円

ギター演奏鑑賞後、府中こども園のおともだちと楽しく遊びます

ロビー展示

～Disaster Preparedness Book～

場 所：府中地区まちづくりセンター
防災準備本(英語版)を展示中！
北中3年A組生徒の力作をぜひご覧ください。

1月の 休館日

1～4日、7日、14日、15日、
21日、25日、26日、28日

一般教室 / 場所：府中地区まちづくりセンター

教室名	日付	時間	参加料	持ち物
茶道作法教室	1月11日(土)	14:00～16:00	100円	ふくさ(あれば)
Let's English!	1月16日(木) 1月30日(木)	9:30～11:00	100円	筆記用具、テキスト等
ヨガ教室	1月17日(金)	14:00～15:30	無料	ヨガマット、タオル、飲料水等
フィットネス トレーニング	1月18日(土)	10:00～11:30	無料	タオル、室内靴、飲料水等
みんなの料理教室	1月19日(日)	9:30～11:30	200円	エプロン、三角巾、マスク等
子育て世代のヨガ教室		10:00～11:00	無料	ヨガマット、タオル、飲料水等

集学舎(子ども教室) / 場所：府中地区まちづくりセンター

教室名	日付	時間	参加料	持ち物
茶道教室	1月12日(日)	9:30～11:30	100円	ふくさ(あれば)