



高齢者虐待を防ごう



高齢者虐待は、どこの家庭でも起こりうる身近な問題です。介護をしている人が、心身ともに疲弊し、追い詰められることで、自覚がないまま「虐待」に至ってしまうこともあります。

○高齢者虐待とは

虐待の種類	例
身体的虐待	たたく、蹴る、つねるなどの暴力 ベッドに縛りつける
心理的虐待	怒鳴る、ののしる、悪口を言う 拒否的な態度、無視する
経済的虐待	必要なお金を渡さない 年金や預金を取り上げ無断で使用する
性的虐待	性的な嫌がらせや強要など
介護等放棄	十分な食事や水分を与えない 劣悪な住環境の中に放置する

○こんなサイン見逃さないで

高齢者の様子
<ul style="list-style-type: none"> ・不自然なケガをしている ・「家にいたくない、帰りたくない」などと訴える ・汚れた服装や、悪臭がある状態で放置されている ・極度に痩せてきた様子がある
家族(介護者)の様子
<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の世話や介護に拒否的な発言が聞かれる ・高齢者に「手を上げてしまうかもしれない」と話す ・怒鳴り声や悲鳴、物を投げる音が頻繁に聞こえる ・介護疲れや病気などで、明らかに様子がおかしそうに見える

垂井町一般介護予防事業 シニアはつらつ教室



みんなで楽しく貯筋トレーニング

とき	ところ
11月8日(金)	栗原地区まちづくりセンター
11月22日(金)	表佐地区まちづくりセンター
11月25日(月)	府中地区まちづくりセンター
11月28日(木)	東地区まちづくりセンター
11月11日(月)	宮代地区まちづくりセンター
11月13日(水)	ワイワイプラザ垂井(垂井地区)
11月21日(木)	岩手地区まちづくりセンター
12月2日(月)	宮代地区まちづくりセンター
12月4日(水)	ワイワイプラザ垂井(垂井地区)

- ▶対象 / 町内在住の65歳以上
- ▶定員 / 1コマ15人
- ▶参加費 / 無料

申・問 NP0法人Let'sたるい(事業委託業者) ☎22-0139

垂井町認知症カフェ メモリーカフェいぶきさ



物忘れが気になる人や認知症の人、その家族、地域のみなさんと交流しませんか。お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしましょう。

- ▶とき / 11月27日(水) 午前9時30分～11時30分
- ▶ところ / いぶき苑別館 花ホール
- ▶定員 / 25人(先着順)
- ▶参加費 / 200円(運営協力費)

申・問 特別養護老人ホームいぶき苑 ☎22-5211