



マインド&スキルアップ講座

子育てや介護との両立、ブランク、人間関係などに悩んでいるのはあなただけではありません。社会に出る前におさらいしておきたい知識や、人生経験のある今こそ、整理したい自分の持ち味を改めて見つめて直してみませんか。

とき	内容	講師
1月12日(火) 午前10時～11時45分	備えあれば憂いなし! 応募書類・職務経歴書の書き方 自分をPRできる書類の具体的な書き方を学ぼう	株式会社BLS代表取締役 中川 久枝さん
1月22日(金) 午前10時～11時45分	知ってる? 職業訓練制度 雇用情勢の実際や「求職者支援制度」について 知って、再就職につなげよう	岐阜労働局 職業安定部訓練室 地方人材育成対策担当官 伊縫 弘子さん

ところ/男女共同参画・女性の活躍支援センター セミナー室 (OKBふれあい会館第2棟9階)
 定員/各20人 参加料/無料 託児/有(予約制)
 申込・問合せ/ Dearぎふジョ!プロジェクト事務局 ☎058-247-2260 (平日 午前10時～午後5時)

消費生活だより ～くらしのワンポイント～

架空請求にご注意

Q



「特別送達」と朱印された封筒がポストに届いていました。開封してみると、私に対して契約会社から債務不履行により訴状を提出したと書いてありました。具体的な契約会社名は書いてありません。「給与や不動産の差押」「強制執行」などの言葉が並び、最終取下期日が明日までとなっています。「身に覚えがない場合は至急連絡してください」と書いてありますが、どうしたらいいのでしょうか。

「特別送達」とは、裁判所から訴訟関係人などに書類を送る場合に利用される特別な郵便方法です。原則として郵便職員が名宛人に手渡しし、その際に受取人は署名または押印を求められます。ポストに届いていたのであれば、封筒に「特別送達」と朱印があっても特別送達で届いたものではありません。

このような書面は、受取人にあわてて連絡させて架空の請求をする手口です。不安な場合には、下記の相談窓口にご相談ください。

A



1月の消費生活相談(専門相談員による面談)

西濃6町のどこでも相談ができます(予約優先)。各会場とも午前10時～正午、午後1時～3時です。

相談会場	専門相談員配置日	電話番号	相談会場	専門相談員配置日	電話番号
垂井町	1/5(火) 19(火)	☎22-1152	神戸町	1/15(金) 25(月)	☎27-3111
関ヶ原町	1/12(火) 26(火)	☎43-0070	輪之内町	1/7(木) 21(木)	☎68-0185
養老町	1/4(月) 18(月)	☎32-1108	安八町	1/14(木) 28(木)	☎64-3111



防災トピックス

実践しよう! ローリングストック法

普段から少し多めに食料を購入し、消費したらその分購入することで常に一定量の食料を備蓄する方法をローリングストック法と言います。

食料を一定量保ちながら、消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時に日常生活に近い食生活を送ることができます。

災害はいつ起きるか分かりません。日頃からローリングストック法などにより食料を備蓄し、災害に備えましょう。