



## 防ごう高齢者虐待

高齢者虐待は、主に介護者や高齢者の家族など、身近な人が虐待を起こしてしまいやすい傾向にあります。その背景には、高齢者の認知症や自立度の低下、介護者の心身の疲労や孤立感、経済的な問題などさまざまな要因があります。高齢者の尊厳が守られ、安心して生活できるためには、虐待を早期に発見し対応すること、地域の中で高齢者と家族を見守り支援していくことが必要です。

### ○高齢者虐待とは

#### 身体的虐待

たたく、蹴る、つねるなどの暴力、ベッドに縛りつける など



#### 経済的虐待

必要なお金を渡さない、年金や預金を取り上げて本人に無断で使用する など

#### 性的虐待

性的な嫌がらせや強要 など

#### 心理的虐待

怒鳴る、ののしる、悪口を言う、拒否的な態度、無視する など

#### 介護等放棄

十分な食事や水分を与えない、劣悪な住環境の中に放置する など

### ○介護者のかたへ

介護は、「自分がやらないと」「誰にも頼れないから」とつい頑張りすぎてしまい、1人で大きな負担を抱えがちです。そのため、精神的・身体的な負担がかかりやすく、一生懸命取り組むあまり、怒ったり手をあげたくなることがあるかもしれません。地域包括支援センターでは、ケアマネジャー・保健師・社会福祉士がさまざまな相談に応じています。いつでもご相談ください。



### ○地域のみなさんへ

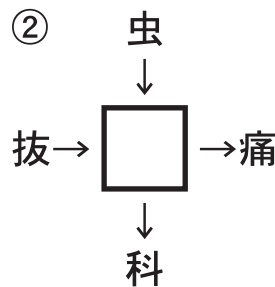
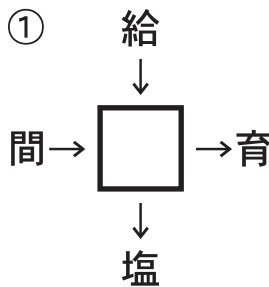
虐待を予防するためには、高齢者や介護をしている人たちが孤立しないよう、地域で見守りや声かけを行うことが大切です。近くで「もしかしたら虐待かも・・・」と思われるような家庭を発見された場合は、すぐに健康福祉課 高齢福祉係または地域包括支援センターへご相談ください。

相談の秘密は守られますので、安心してご相談ください。



### 自宅で チャレンジ

### 二字熟語パズル



□に漢字を当てはめて熟語を完成させましょう。

解② 答①：与息ノイノ器儀ヲ二ナ



### 垂井町認知症カフェ メモリーカフェいぶきっさ

このカフェは、最近物忘れが気になる人や認知症の人、そのご家族、地域のみなさんが自由に参加し交流できる場所です。

お茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしましょう。必ず予約をお願いします。

とき/12月18日(金)

午前9時30分～正午

ところ/いぶき苑別館 花ホール

定員/25人(先着順)

参加費/100円(運営協力費として)

申込先/特別養護老人ホームいぶき苑別館

担当：中村 ☎22-5701

