

垂井町

# 産後ケア事業のご案内

垂井町では、産後の疲労回復のためや、母乳・育児への強い不安に対応できるよう、産後ケア事業をはじめました。

産後ケア事業では、疲れたママの心身のケアや育児手技のサポートなどを行い、子育てに対する不安の軽減につなげます。

家族が忙しくて、  
ひとりで育児を  
しないといけない…

出産してから  
休息がとれなくて  
クタクタ…

おっぱいが  
うまくあげられなくて  
つらい…



育児で困っているけど  
どうしたらよいのか  
分からない…

## 対象者

- ・垂井町に住所がある人で、産後 1 年未満の産婦及びその乳児
- ・産後に心身の不調や強い育児不安がある
- ・家族などから産後の支援を得ることができない

※医療行為の必要な人・感染症にかかっている人は除く

◎保健師との事前相談が必要です。

## 🌸 ケア内容 🌸

- ・産婦の心身のケア ・授乳ケア ・育児手技の指導や育児相談 など

サービス区分・内容		利用日数	利用料金 ※
<b>宿泊(ショートステイ)型</b>	母子ともに産科医院へ宿泊をして、ケアを受けます。	各サービス それぞれ 7日間まで	1日につき 4,000円 <small>(例:1泊2日は2日間となります)</small>
<b>通所(デイサービス)型</b>	母子ともに産科医院へ日帰りで通所をして、ケアを受けます。(日中8時間程度)		1日につき 2,000円
<b>居宅訪問型</b>	助産師が自宅へ訪問して、ケアを受けます。 (日中2~3時間程度)		1日につき 1,200円

※生活保護世帯の利用者負担はありません。

R3.4.1 現在

### 《宿泊型の1日の流れの例》

- 9:00 入所
- 9:30 沐浴・沐浴指導
- 11:00 検温
- 11:30 昼食
- 17:30 夕食
- 19:00 検温
- 21:00 消灯

### 《通所型の1日の流れの例》

- 9:00 入所
- 9:30 沐浴・沐浴指導
- 11:00 検温
- 11:30 昼食
- 17:00 退所



利用を希望する方は、下記までご連絡ください。

○問合せ先：垂井町保健センター（垂井町子育て世代包括支援センター事業窓口）

TEL:0584-22-1021 8:30~17:00(土日祝日、年末年始除く)