

# ヨガ教室

## 前期のご案内

美容と健康、リラクゼーション効果もあるヨガを  
気軽に楽しみましょう！



- 場 所： 府中地区まちづくりセンター 1階集会室  
 時 間： 13:30～15:00  
 参加料： 無料  
 講 師： 野村 美智留さん  
 定 員： 先着 20 名  
 持ち物： 飲料水、タオル、ヨガマット

5月1日  
受付開始

開催予定	5月	6月	7月	8月	9月
	14日	11日	9日	6日	10日
すべて金曜日です。 中止・変更されることがあります。ご了承ください。					

お申し込みは…

府中地区まちづくり協議会  23-2002