

いきいきふれあいサロン



場 所：府中地区まちづくりセンター
 時 間：午前 9 時 30 分～11 時 30 分
 参加料：100 円（菓子・飲み物等）



月	日	曜	内 容
5	13	月	おとなの遠足 (敷原でティータイム)
	27	月	健康体操をしよう 持ち物：室内シューズ、タオル、飲料水等
6	10	月	お好み焼きパーティ (減塩味噌汁試飲体験) 持ち物：エプロン・三角巾・マスク等
	24	月	健康体操をしよう 持ち物：室内シューズ、タオル、飲料水等



府中地区まちづくり協議会

☎ 23-2002